



## Méditation Chrétienne du Québec et des Régions Francophones du Canada

450•446•4649  
www.meditationchretienne.ca  
info@meditationchretienne.ca

### ANNEXE 2

#### Rapport du coordonnateur général de Méditation chrétienne du Québec (MCQ) et des Régions francophones du Canada (RFC), du 15 juin 2015 au 13 mai 2016.

**Ma vision :** Une de mes priorités en début de ce mandat était de rappeler aux méditant-e-s l'aspect missionnaire de leur foi et de leur pratique de la méditation. Il m'arrive de qualifier MCQ-RFC de mouvement. Toujours portés vers l'avant et enracinés dans le *Réel de notre présent*, nous devons avoir le souci impératif de rejoindre les gens de la périphérie et de répondre à la soif spirituelle de nos contemporains. Rejoindre un auditoire plus jeune est non seulement une priorité nationale et internationale (Communauté Mondiale de Méditation Chrétienne), mais une nécessité pour assurer l'avenir de MCQ-RFC. Il importe de saisir que le public cible, même lorsqu'il s'agit de gens d'âge mûr, change peu à peu. Nous ne pouvons pas nous contenter d'offrir la méditation chrétienne à des gens qui ont baigné toute leur existence dans un univers religieux catholique. Il faut adapter notre discours, notre approche et nos moyens de communications pour rejoindre des personnes loin de la foi et de l'Église, à commencer par les membres de nos propres familles, jusqu'à nos concitoyen-ne-s qui cherchent peut-être plus ou moins consciemment un lieu de silence et de recueillement où peut se dire la foi et la quête de sens.

**Communications avec les membres :** J'ai cherché à instaurer, en collaboration avec tout le conseil d'administration (c.a.), les accompagnateur-trice-s régionaux et les responsables de communautés, un climat de dialogue, de concertation, de communication. Cela passe par l'entretien des liens sur une base régulière mais aussi par une présence physique auprès des régions lorsque cela est possible. Je suis allé à la rencontre des méditant-e-s dans leur coin de pays lors de réunions régionales (deux fois en Montérégie, une fois dans les Outaouais, en Estrie, en Basses Laurentides et à Montréal) où lors d'événements spéciaux : souper de Noël à Québec, ressourcement régional d'avril en Outaouais-Ottawa, conférence de Fr. Michel Boyer à Valleyfield. Des conférences téléphoniques m'ont permis de mettre en relation les différents accompagnateur-trice-s régionaux ainsi que les responsables de communautés sans accompagnateur-trice régionaux (Thetford Mines, Dolbeau-Mistassini, Joliette et Sherbrooke, avec un rapport écrit du responsable de Rawdon). Un suivi plus serré a été nécessaire auprès de communauté vivant certaines difficultés.

**Du nouveau auprès des régions :** Le décentrement des activités majeures de MCQ-RFC était aussi un objectif pour cette année. De belles initiatives ont été prises par certains accompagnateur-trice-s régionaux en collaboration avec les responsables de communautés de leur territoire. Pour n'en nommer qu'une seule, il y aura un deuxième ressourcement spirituel annuel l'automne prochain (outre celui à la Villa Saint-Martin dans le Nord-Ouest de Montréal) mais à l'Île d'Orléans, ce qui permettra à certaines communautés plus à l'est de se ressourcer. De belles activités régionales ont eu lieu dans différentes régions où les méditant-e-s se sont donné la main pour collaborer et créer ensemble. Il y a un nouvel accompagnateur en Estrie, Claude Poulin, et au Nouveau-Brunswick, Paul Doyon. Nous sommes toujours sans accompagnateur-trice pour Montréal, fusionné maintenant avec Ville de Laval, où il y aurait pourtant beaucoup à faire auprès des jeunes adultes. Des suites sont attendues pour le Manitoba. Quelques communautés se sont éteintes mais de nouvelles ont vu le jour. Nous avons aussi nommé Fr. Michel Boyer, l'ex-coordonnateur général, accompagnateur spirituel de MCQ-RFC.

**Organisation du travail :** En tant que responsable du travail du secrétaire exécutif (qui a travaillé l'équivalent de 50% de ses heures régulières en temps supplémentaire bénévole), il m'importe de trouver de nouvelles façons d'organiser le travail à l'interne. Pour ma part, j'aurai offert cette année près de 175 heures en temps supplémentaire bénévole. Les tâches et le travail ne cesse d'augmenter au fil des années, surtout avec un conseil d'administration aussi proactif et soucieux de notre avenir. Avec maintenant plus d'une cinquantaine de communautés à desservir, et beaucoup de

nouveaux projets à mettre en branle en collaboration avec les différents comités, le bon fonctionnement de MCQ-RFC doit faire appel à la participation de collaborateurs bénévoles aux compétences et aux disponibilités variées. Le mot d'ordre : que chacun donne selon son cœur. Tout coup de main, quel qu'il soit, est le bienvenu. Il suffit de contacter le coordonnateur pour signifier un désir d'apporter sa contribution selon ses talents.

(sebastiengendron.mcq.rfc@gmail.com)

**Autofinancement** : L'autofinancement de MCQ-RFC était aussi un de mes objectifs principaux. Un déficit trop important a pu être évité de justesse cette année, mais nous devons redoubler d'ardeur pour assurer notre santé financière dans l'avenir. L'adhésion des individus au membership est précieux et apprécié mais ne couvre que 10% de nos coûts de fonctionnement. Il a été décidé d'instaurer une campagne de financement en novembre-décembre chaque année auprès des communautés de méditation. Moment privilégié pour faire un don par l'entremise du responsable de communauté, en fonction d'un objectif clair dont les tenants et aboutissants seront annoncés aux méditants-es au préalable. Un autre moment de l'année est fixé pour la campagne auprès des communautés religieuses dont le soutien offert devient de plus en plus précaire. Des démarches auprès d'autres instances subventionnaires ont été entreprises durant l'année, certaines réponses restent à venir au cours de l'été.

**Animations personnelles** : En dehors de diverses circonstances où pu initier des ami-e-s ou des connaissances à la méditation chrétienne de manière privée, mon activité d'animation s'est concentrée auprès des jeunes adultes. Quatre soirées de méditation ont eu lieu au Centre Étudiant Benoît Lacroix dont une activité de prière œcuménique réunissant cinq communautés chrétiennes de jeunes adultes de la région montréalaise. Des perspectives sont possibles auprès de certaines d'entre elles pour les années à venir, mais des volontaires seront nécessaires pour entretenir les semences jetées en terre fertile. Des démarches ont aussi été entreprises dans des milieux de jeunes à Québec et auprès d'une association étudiante de l'Université de Montréal. J'ai organisé et coanimé une fin de semaine de retraite alliant prière silencieuse et création artistique dans la communauté d'Espace Art Nature à Neuville (Québec). Ce ressourcement aura été l'occasion d'expérimenter toutes sortes d'expériences complémentaires à la méditation qui se retrouveront dans la *Boîte à outils* du comité *Jeunesse & Méditation*.

**Moyens de communications** : Gros travail de conception, de recherche et de mise en œuvre du nouveau site web en collaboration avec la firme *Dubuc Marketing*. Notre site devenu une vitrine moderne pour rejoindre un nouveau public et un carrefour dynamique pour nos méditant-e-s. Le lancement de l'infolettre suivra au début de l'été pour entretenir le lien entre MCQ/RFC et les communautés en périphérie. Nous misons sur la collaboration de chacun-e pour transmettre l'infolettre à ceux et celles qui n'utilisent pas Internet. Nous collaborons avec un nouveau bénévole infographiste pour développer une image de marque pour nos futurs moyens de diffusion comme de nouveaux dépliants et des affiches pour annoncer les rencontres hebdomadaires de méditation l'an prochain. Une deuxième phase du site web est prévue pour permettre d'effectuer en ligne des paiements de toutes sortes et souscrire au membership, de s'inscrire aux activités sur les formulaires détaillés, et pour rejoindre les jeunes (enfants, ados et jeunes adultes) via les réseaux sociaux.

**Liens avec la communauté nationale et internationale** : J'ai participé mensuellement au temps de méditation en ligne avec les coordonnateurs de l'Amérique du Nord pour entretenir le lien spirituel et j'ai participé aux conférences téléphoniques de travail bimensuelles de WCCM-CANADA avec les coordonnateurs-trice-s anglophones canadien-ne-s. J'ai eu la chance de rencontrer pour une première fois Fr. Laurence Freeman, l'accompagnateur spirituel de la Communauté Mondiale de Méditation Chrétienne, et de Mark Schofield, le coordonnateur régional pour le Québec de la branche canadienne anglophone, en octobre 2015, suite à quoi une activité bilingue a été tenue à Montréal pour commémorer la mort de John Main le 30 décembre. J'ai aussi participé, grâce à des dons, au ressourcement spirituel national de WCCM-USA en Californie en décembre 2015 où la rencontre de plusieurs collègues d'autres pays a permis l'émergence de nouvelles collaborations. À la fin juin 2016, j'irai, toujours grâce à des bourses offertes, à la conférence nationale de Londres qui a lieu tous les cinq ans pour les coordonnateurs généraux. De la formation pour la méditation auprès des jeunes sera donnée et un lien avec une responsable de France et de Suisse se tisse peu à peu en prévision de cette rencontre pour approfondir notre collaboration entre pays francophones.

Dans la Joie de servir,

**Sébastien Gendron, coordonnateur général**