



Méditation chrétienne du Québec (MCQ)  
et des régions francophones du Canada (RFC)

Site web: [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

Téléphone: 450-446-4649

Courriel: [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

UN MOYEN D'AIDER À DIFFUSER LA  
MÉDITATION CHRÉTIENNE :

**ÊTRE MEMBRE ACTIF**

EN PAYANT SA COTISATION ANNUELLE

**Être membre actif assure, entre autres :**

- mon engagement personnel pour la méditation chrétienne
- la diffusion de la méditation chrétienne et le soutien à la création de nouvelles communautés de méditation
- la tenue d'activités de ressourcement pertinentes
- les services d'un secrétariat accessible et efficace
- la création semestrielle de la revue «Échos du Silence»
- le fonctionnement d'un nouveau site web de qualité
- le fonctionnement de Méditation chrétienne (MCQRFC) : coordonnateur, librairie, archives, siège social...
- la croissance de projets comme Jeunesse & Méditation
- l'acheminement d'informations et d'invitations

**Merci aussi de participer à nos activités et de les faire connaître autour de vous :**

- conférences et activités
- journées de ressourcement
- fin de semaine de ressourcement spirituel annuel (R.S.A.) (en octobre)
- assemblée générale annuelle (A.G.A.)
- etc.

**Merci de participer à notre mission par votre soutien financier :**  
cotisation annuelle, dons, abonnement papier à « Échos du Silence », achat de publications MCQRFC, participation aux activités organisées, utilisation du formulaire « En Souvenir de... », etc.

S.V.P. REMPLIR CHACUNE DES 7 SECTIONS CI-DESSOUS - ET POSTER

La **COTISATION ANNUELLE** est payable chaque année ou aux 2 ans (maximum).

(À noter que, selon la Loi, on ne peut pas émettre de reçu de charité pour le montant de la cotisation au # 2.)

1- <input type="checkbox"/> Nouveau membre <b>ou</b> <input type="checkbox"/> Renouvellement	2- <input type="checkbox"/> 20,00\$ pour 1 an <b>ou</b> Si à l'extérieur du Canada: 1 an: 30\$CAD <input type="checkbox"/> ----- <input type="checkbox"/> 35,00\$ pour 2 ans <b>ou</b> Si à l'extérieur du Canada: 2 ans: 55\$CAD <input type="checkbox"/>
3- Don à MCQRFC : Non <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> : _____ \$ (Un <b>RECU DE CHARITÉ</b> sera émis pour tout don de 20\$ et plus.)	
4- * J'accepte de recevoir la version électronique gratuite du bulletin <b>Échos du Silence</b> * : Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/> * J'accepte de recevoir des informations de MCQRFC par courriel* (convocations AG, rappels...): Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/>	
5- ABONNEMENT à l'envoi papier de <b>ÉCHOS DU SILENCE</b> : Non <input type="radio"/> - Oui : <input type="radio"/> 15,00\$ / 1 an <b>ou</b> <input type="radio"/> 30,00\$ / 2 ans	
6- * Je peux donner aussi un peu de mon temps comme <b>bénévole</b> : Non <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> <b>Si oui</b> , pour : - aide, au secrétariat, pour l'envoi du courrier : mars <input type="checkbox"/> avril <input type="checkbox"/> septembre <input type="checkbox"/> - ménage <input type="checkbox"/> - accueil et/ou vente de publications <input type="checkbox"/> - autres : _____	

7- Prénom et Nom : \_\_\_\_\_

Adresse postale: \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

\* Adresse courriel : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

**Faites parvenir à :** Méditation chrétienne (MCQRFC)  
105, chemin du Richelieu - bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

**Par mesure de prudence, ne pas envoyer d'argent liquide par le courrier.**

Payable par chèque à : « Méditation chrétienne (MCQRFC) ».