



ANNEXE 3

AG-20.1.3

RAPPORT DU COMITÉ JEUNESSE ET MÉDITATION /14 MAI 2016

Élaboré par Christiane Gagnon, actuelle répondante au conseil d'administration pour « Jeunesse et Méditation ».

Le présent rapport poursuit trois buts :

- présenter les réalisations : productions, informations et formation 2015-2016 du comité Jeunesse & Méditation;
- annoncer les grandes étapes (2016-2018) de l'implantation de *Jeunesse et Méditation* dans le réseau de Méditation chrétienne du Québec (MCQ) et des Régions francophones du Canada (RFC).
- configurer le partage des responsabilités entre les membres du Comité Jeunesse et Méditation, les accompagnateur-trice-s régionaux, les responsables des nouvelles communautés de jeunes et le lien avec les membres du conseil d'administration.

Les trois étapes du projet :

2014-2015, Jeunesse et Méditation : **naissance d'un projet**

2015-2016, *Jeunesse et Méditation* : **une mission qui se dessine**

2016-2018, *Jeunesse et Méditation* : **une mission qui s'enracine sur le terrain**

Étape 1 : 2014-2015 « naissance du projet : priorité internationale »

- **Élaboration** des outils de base : Un dépliant informatif/formatif et un mini-guide **offerts** aux responsables des futures communautés de jeunes méditants **expérimentation** et début de la « **sensibilisation-information** » : Québec, Nicolet, Trois-Rivières, Relais Mont-Royal (Montréal) en partenariat au Camp à Bondville dans les Cantons de l'Est, des catéchètes au diocèse Saint-Jean-Longueuil et à la paroisse Saint-Jean-l'Évangéliste, École secondaire privée Reine-Marie à Montréal et enfin, des membres de l'équipe pastorale de la Paroisse Trinité-sur-Richelieu à Beloeil.

Étape 2 : 2015-2016 « une mission qui se dessine »

- **Production d'une Boîte à outils pour enrichir** les documents de base (Dépliant et mini-guide); **établir des liens** avec le site web; **présenter quelques balises pour la formation des responsables des futures communautés de jeunes méditants et méditantes.**
- **Ce qui a été réalisé au cours de l'année 2015-2016** : quelques expériences là où une sensibilisation avait été faite en 2014-2015 : auprès des enfants, des ados et des jeunes adultes.

L'implication de Madame Lynn Barwell, enseignante, est à souligner. Des groupes d'adolescentes ont poursuivi la pratique de la méditation chrétienne amorcée depuis 2013.

Des lieux d'expérimentation ont permis de valider la pertinence de la pratique de la méditation chrétienne par les jeunes. **Ces lieux sont** : Nicolet, Gatineau, Diocèse de St-Jean-Longueuil : catéchètes et équipe pastorale à la paroisse de Saint-Jean-l'Évangéliste et l'école privée Reine-Marie de Montréal. Quelques groupes de jeunes adultes ont aussi été rencontrés au Centre Étudiant Benoît Lacroix (C.É.B.L.) par Sébastien Gendron.

Des efforts de sensibilisation ont aussi été faits en présentant la documentation ou encore en communiquant avec quelques accompagnateur-trice-s régionaux et/ou responsables de communautés de Méditation chrétienne : Québec, Montérégie et Outaouais.

Des liens ont été poursuivis avec la responsable du dossier Jeunesse et Méditation chrétienne, en France : échanges de courriels et envois de documentation.

- **Dès décembre 2015, un effort de sensibilisation et de formation** a été fait auprès de quelques accompagnateurs régionaux.
- **Ce qui est visé à long terme a été annoncé** : que l'accompagnateur-trice régional-e_ou/et un-e méditant-e du milieu reçoivent la formation du Comité *Jeunesse et Méditation*. Le coordonnateur général ou/et un membre délégué du conseil d'administration pourraient s'adjoindre à ce comité.

Le comité *Jeunesse et Méditation* de MCQ/RFC apporterait son soutien à cette personne ou à ces personnes par des rencontres personnelles sur le terrain, des échanges de courriels, des appels téléphoniques ou par Skype, etc.

Dès le 12 juin 2016, lors de la rencontre fraternelle d'été à Lachute, l'ensemble de la production créée à l'intention de Jeunesse et Méditation sera terminé et présenté : Dépliant, Mini-Guide et Boîte à outils.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à la production de ces documents.

Nous espérons que l'ensemble de cette production contribuera à prendre en main le quatrième élément de l'énoncé de mission pour le réaliser sur le terrain.

« Faire découvrir aux jeunes du Québec et du Canada francophone, de manière personnelle ou par l'entremise de petites communautés d'appartenance, un chemin d'intériorité qui puisse transformer leur vie quotidienne et avec elle, le monde qui les entoure. Et ce, en favorisant un engagement social des jeunes au cœur de leur milieu de vie, au service d'une cause bien enracinée dans une pratique spirituelle de prière profonde. » 2016

Étape 3 : 2016-2018 « une mission qui s'enracine sur le terrain »

« Passage de la « **sensibilisation-information** » à la « **formation-mission** » de futurs responsables de jeunes communautés de méditants et de méditantes. **Ce passage de Jeunesse et Méditation nous fait entrer dans la dynamique d'une** « mission élargie qui se réalise progressivement ».

2016-2017 : Le comité *Jeunesse et Méditation* de MCQ/RFC, incluant de nouveaux membres, rencontre les accompagnateur-trice-s régionaux qui veulent que *Jeunesse et Méditation* prenne racine dans leur coin de pays, au Québec, en Ontario, au Nouveau-Brunswick, au Manitoba, et probablement bientôt en Alberta.

Des expériences et des témoignages des communautés en marche seront transmis pour sensibiliser d'autres régions et leurs communautés de méditation, ici et ailleurs.

Le comité *Jeunesse et Méditation* de MCQ/RFC et l'accompagnateur-trice régional-e et/ou un-e méditant-e du milieu offrent de la formation visant à démarrer une communauté de jeunes méditants (Enfants, ados, jeunes adultes).

2017-2018 MCQ/RFC offrirait des journées régionales de formation et de partage d'expériences à toutes les régions qui le souhaiteraient.

Ces journées seraient planifiées en étroite collaboration avec l'accompagnateur-trice régional-e et les responsables de communautés de jeunes méditants.

Les témoignages devraient avoir une place privilégiée lors de ces journées. Des jeunes de tous âges devraient être invités.

N.B. : Ces journées pourraient prendre la forme d'un camp dans une région spécifique ou d'une journée « rencontre familiale » dans le cadre d'une « catéchèse-parcours de foi » puisque la foi se nourrit aussi de la méditation, prière profonde. La formule pourrait être aussi : « arts et méditation ». Par ex. : ce que Sébastien Gendron, coordonnateur général de MCQ/RFC anime au Vieux Couvent à Neuville (Québec) et ce qui se vivra, en 2016-2017, avec des enfants à la Villa des Arts de l'Ermitage Sainte-Croix, Pierrefonds, Montréal.

Trois étapes, mais un seul fil conducteur

UNE MISSION...UNE SPIRITUALITÉ SOCIALE INCARNÉE...

Pour découvrir leur intériorité et élaborer leurs propres repères spirituels, les jeunes ont de plus en plus besoin d'un engagement communautaire vécu comme une occasion de réfléchir sur le sens de la vie et la place qu'ils occupent dans la société et dans le monde.

La mission de faire émerger « corolairement » un projet social devient donc impératif. L'arrimage avec l'expérience de la prière profonde de la méditation chrétienne nourrissant ce projet.

Exemples : Des enfants organisent avec des adultes une levée de fonds pour financer une école à Haïti. Des ados formant un « band » musical organise un spectacle en faveur de la Maison du Père à Montréal. De jeunes adultes iront pendant une période déterminée s'engager au plan humanitaire au Nicaragua pour la construction d'un dispensaire médical etc. Ou de faire du bénévolat à Sherbrooke auprès des Résidences Monchénou qui accueillent des handicapé-e-s physiques ou/et intellectuel-le-s (www.monchenou.org et www.groupeprobex.ca).

Rappelons-nous Satyananda, cet Indien de tradition religieuse hindoue, qui a initié John Main à la méditation avec un mantra. Il dirigeait à la fois un orphelinat à Kuala Lumpur et un ashram (Centre spirituel).

« Si chaque enfant apprenait à méditer, nous éliminerions la violence en seulement une génération. »

(Dalai Lama)