



Méditation Chrétienne du Québec et des Régions Francophones du Canada

450•446•4649
www.meditationchretienne.ca
info@meditationchretienne.ca

ANNEXE 5

Rapport sectoriel sur *Échos du Silence* et sur le Sondage de décembre 2015

L'année qui vient de se terminer en fut une de changements. Le conseil d'administration (CA) élu en mai 2015 a pris conscience du caractère éphémère de l'existence d'un organisme comme le nôtre. Les déboires d'*Unitas*, un organisme semblable au nôtre, et dont nous étions au courant des difficultés depuis quelques années, nous ont incités à envisager le futur avec prudence. Vous le savez tous, *Échos du silence* est LA publication de MCQ/RFC : *Échos du silence* ne compte pas seulement pour moi et pour Gaétan Landreville, un professionnel des lettres et de la traduction qui s'est joint à moi l'an passé, mais aussi pour Yvon R. Théroux notre président-secrétaire, tout comme pour Michel Boyer, notre ancien coordonnateur et actuel accompagnateur spirituel..., et pour plusieurs d'entre vous, selon les résultats du Sondage 2015. En effet, plus de 80 % des répondants nous ont indiqué « Bon », comme niveau de qualité du bulletin, ce qui nous fait plaisir, étant donné qu'il s'agissait du niveau de choix le plus élevé que vous pouviez cocher ; j'aborderai d'autres points du sondage un peu plus loin. Bref, nous sommes nombreux à aimer *Échos du silence*, mais les hausses de coûts, principalement des tarifs postaux, nous ont coupé les ailes. Les membres qui voulaient recevoir leur copie sous format papier « mangeaient » leur cotisation annuelle ; il ne restait pratiquement rien pour payer le loyer du bureau et les salaires de nos deux employés. Cette constatation nous a forcés à prendre une décision difficile, c'est-à-dire d'exiger un abonnement payant pour la version papier de notre publication. Notre publication en format électronique demeure gratuite, pas d'impression, pas de frais postaux, mais la « vente » de la version papier était devenue un incontournable. Nous n'avons reçu que très peu de commentaires défavorables face à cette décision et nous vous en remercions.

Par le biais du sondage, nous avons appris que 8 personnes sur les 85 répondants se portaient volontaires pour préparer des articles. À ce jour, la dernière année s'étant révélée, plutôt occupée, je n'ai pas pu contacter tous les intéressé(e)s, mais soyez certains que je n'ai pas perdu les noms des volontaires. Je profite de l'occasion pour inviter toutes les personnes intéressées à contacter le bureau, et Marc Bellemare se fera un plaisir de vous mettre en contact avec moi.

Au CA, nous avons discuté de la possibilité de produire des *Échos du silence* avec des thèmes particuliers, comme le Spécial 25^e anniversaire, et l'*Échos* de septembre comprendra un « Dossier » sur *Jeunesse & Méditation*, mais dans les points susceptibles d'amélioration, selon le sondage, on nous demandait plus d'articles en provenance des communautés. J'appartiens à la communauté de méditation chrétienne Marie-Rivier à Mont-Saint-Hilaire, et Gaétan aussi, mais malgré ces limitations, nous nous souvenons que notre publication doit desservir les communautés avant tout ; donc, nous attendons vos articles et nous leur trouverons de la place. Certaines personnes ont aussi demandé des articles nous ouvrant sur la spiritualité en général, nous vous réserverons de belles et bonnes surprises !

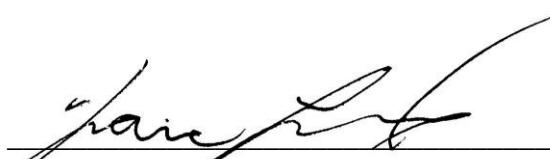
Je prends quelques instants pour vous dire que, parmi nos bénévoles, nous avons un graphiste professionnel qui s'occupe de notre *Échos Spécial 25^e anniversaire*, et qui prendra en charge différents mandats dans les mois à venir.

Revenons spécifiquement à notre sondage. Nous avons constaté que la majeure partie des communautés fonctionnent avec une équipe d'animateur-trice-s. Ceci nous apparaît important, car les communautés animées par une seule personne ont une durée de vie limitée à la santé et à la disponibilité de leur animateur-trice ; un message pour les animateurs uniques : « Bâissez-vous une équipe, c'est la meilleure façon de construire quelque chose de solide pour le présent et l'avenir. ».

Plusieurs personnes nous ont indiqué qu'elles aimeraient que des activités soient occasionnellement organisées pour leur région. La région de Québec aura son ressourcement régional, des activités sont organisées dans la région de la Gatineau, en Mauricie et au Centre du Québec, en Montérégie. Bref, nous croyons la chose possible et souhaitable, cependant le bureau de MCQ/RFC ne peut gérer le tout, nous pouvons vous assister, mais les régions doivent accepter de s'investir dans les projets, encore là, nous mentionnons *l'importance de l'équipe*. Dans le sondage, nous avons constaté que bien des méditant-e-s et leur communauté d'appartenance restent isolés, une question de manque de temps, de santé déficiente, d'âge. Là réside notre faiblesse, les méditant-e-s n'établissent pas beaucoup de liens entre eux, entre les communautés, avec leur accompagnateur-trice- régional-e et ne sont pas tellement disponibles pour aider. Évidemment, si nous nous regardons lors d'un ressourcement spirituel, nous voyons des têtes grises, blanches, ceci constitue pour le CA une invitation à se demander : qui sera là dans 5-10 ans ? À ce propos, ce qui nous rassure, c'est que la majorité des répondants sont d'accord avec le fait que la mission de MCQ/RFC soit plus large que la méditation chrétienne, qu'elle touche la jeunesse et la méditation et une spiritualité plus inclusive, car incontestablement, nous devons trouver des nouveaux et plus jeunes membres pour assurer la relève de nos communautés.

Le CA réalise que les jeunes n'arrivent pas par magie dans nos rangs. La dimension religieuse ne jouit pas du pouvoir attractif qu'elle avait autrefois, le nom de « Méditation chrétienne » est presque devenu un boulet, comme me le faisait remarquer *un moine bénédictin*. Il y a un an, nous avons engagé un jeune coordonnateur et nous travaillons pour que démarre *Jeunesse & Méditation*. Heureusement, la majorité des répondants du sondage se sentent au moins « un peu concernés » par le travail du CA et du coordonnateur général, et sont aussi disposés à aider le CA par des dons monétaires... Sans vouloir embarquer tout de suite dans la question financière, et si, à court terme, nous sommes en mesure de survivre, le manque de jeunes dans nos rangs constitue une menace réelle à la pérennité de notre organisme. Sans fonds pour faire démarrer *Jeunesse & Méditation*, nous (MCQ/RFC) risquons de mourir de notre belle mort, de subir le même sort qu'*Unitas*.

Précisons tout de suite qu'il n'est pas trop tard, mais nous devons toutes et tous nous aider mutuellement à avancer, et pour se faire le CA ne peut travailler seul. Nous avons besoin de vous, comme méditant-e-s, comme membres impliqués, comme responsables d'une communauté, comme accompagnateur-trice-s régionaux, comme futurs membres du CA, ou futurs bénévoles ; si nous voulons laisser un héritage aux plus jeunes, c'est maintenant qu'il faut se serrer les coudes et travailler ensemble, et ce, sans conteste !



Marc Lacroix
coresponsable d'*Échos du silence*
et responsable du *Sondage de décembre 2015*