



**Méditation Chrétienne du Québec  
et des Régions Francophones du Canada**

450•446•4649  
www.meditationchretienne.ca  
info@meditationchretienne.ca

## **ANNEXE 2**

### **Rapport de la coordonnatrice générale**

(Présenté à la 21<sup>e</sup> assemblée générale de MCQRFC, le 6 mai 2017)

Comme mon implication auprès de MCQRFC a débuté en février dernier seulement, mon rapport d'activité ne couvre que cette période. Mais déjà durant l'année 2016 j'avais eu la chance de faire la connaissance avec certains d'entre vous lors d'activités organisées par Pierre Therrien à Québec, par exemple à l'occasion du ressourcement spirituel à l'Île d'Orléans, au souper de Noël ainsi qu'à la conférence donnée par M. Ouimet pour contribuer au financement de Jeunesse & Méditation.

MCQRFC m'a non seulement offert un travail stimulant et formateur, mais par votre entremise il m'a entouré d'une communauté qui m'a profondément transformée par le rayonnement de votre vie intérieure. C'est pourquoi je voudrais que votre accueil soit le premier point de ce rapport, en lettres capitales, car vous m'avez insufflé le désir de propager les dons de la prière silencieuse à toute personne assoiffée en ce monde.

Lors de la dernière rencontre du c.a., j'ai été nommée responsable du comité Jeunesse & Méditation et l'on m'a octroyé 5 heures par semaines jusqu'en juin. Nous voulons développer une stratégie concrète pour éveiller en divers milieux le désir d'enseigner la méditation aux jeunes. Nous désirons devenir une référence nationale, voir même internationale, non seulement à l'intérieur des milieux chrétiens, mais partout où la méditation chez les jeunes ou en famille pourrait être proposée. C'est pourquoi nous visons une approche qui saura s'ajuster aux différents contextes sur le terrain. Cet axe est fondamental pour l'avenir de MCQRFC en termes de dynamisation de notre mouvement. La simplicité avec laquelle les enfants méditent me fait pressentir que leur profondeur et leur authenticité pourrait nous faire redécouvrir dans l'enseignement de John Main la dimension du cœur et de l'amour de Dieu, nous rapprochant ainsi des autres traditions pratiquant des formes de méditation, comme l'oraison carmélitaine et des groupes comme «Prière de consentement» par exemple.

## **1. Nourrir les méditants :**

- Suite à l'initiative de la communauté de Winnipeg, dont Réal Sabourin est le responsable, le mixage sonore de 52 lettres fort inspirantes de Kim Nataraja (ex directrice de l'école internationale de méditation) seront disponibles sur notre site web avant l'été.
- Afin de mieux correspondre aux conseils spirituels de John Main, un CD audio contenant deux moments de silence de 25 et de 30 minutes sera bientôt disponible à notre librairie. Des pistes musicales enregistrées pour le CD de Kim Nataraja serviront à introduire et à conclure les moments de silence.
- La maison d'édition *Fides* est intéressée à publier le livre «Beauty's field» même s'ils ne peuvent recourir aux fonds du Conseil des arts du Canada pour les frais de traduction. Ce livre constitue une somme de témoignages, colligés par L. Freeman lors de ses voyages autour du monde, sur la façon dont la méditation a transformée la vie de personnes en situation de grande précarité.
- Depuis l'année 2016-2017 Jules-Daniel s'est engagé à alimenter régulièrement la page Facebook de réflexions et citations pertinentes très appréciées par les méditants.

## **2. Diffuser la méditation chrétienne**

- J'ai travaillé à la promotion de différents événements spéciaux avec la collaboration inestimable pour le site internet de Pierrette Bergeron.
- À la suggestion des accompagnateurs régionaux, le projet de création d'affiches universelles a été initié, avec la collaboration conjointe entre une étudiante en graphisme et notre graphiste bénévole qui s'échine à revamper le magazine *Écho du silence* depuis l'automne 2015.

## **3. Consolidation de la collaboration & emphase sur la communication au sein de MCQRFC**

- Les accompagnateurs régionaux ont demandé que soit renforcé, par l'entremise du coordonnateur, les échanges entre les membres du c.a. et les autres bénévoles responsables, pour que soient pris en compte leurs idées au sujet des engagements et orientations du mouvement.
- La formation d'équipes à la tête des régions et des communautés est encouragée, car là où les équipes sont fortes on constate un entrain des responsables et une vigueur sur le terrain. Des témoignages positifs d'accompagnateurs régionaux ont été partagés lors d'une rencontre annuelle. C'est dans cet esprit que nous avons invité les responsables des communautés de Montréal-Laval ainsi que l'ensemble des responsables de communautés sans accompagnateurs à former une petite équipe.
- Le c.a. a choisi de se réunir virtuellement pour la tenue de leur réunion afin d'alléger la tâche et de permettre à des membres éloignés d'assister aux réunions sans avoir à se déplacer. Aussi, l'adoption de ce mode de communication facilitera nos communications à l'international.

- Nous allons développer une nouvelle phase du volet de l'oblature au sein de MCQRFC par la publication d'un feuillet explicatif et par l'instauration d'une structure d'accueil et d'accompagnement.
- Nous encourageons les méditants à discuter du plan triennal (2018-2021) avec les responsables bénévoles afin de discerner notre appel avant son adoption en 2018. De même, je proposerai une rencontre virtuelle (*Zoom*) pour discuter des nouvelles orientations dégagées lors de l'assemblée générale du 6 mai 2017 avec tous les accompagnateurs régionaux, les responsables de communauté et tous ceux qui voudraient s'engager bénévolement dans le mouvement, pour que nous discutions autour des initiatives suggérées sur le plan triennal.

#### **4. Collaboration avec la communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC):**

- Nous attendons la réponse de la part de MedioMedia, maison d'édition de CMMC, pour notre demande de fonds pour la traduction du livre «Beauty's field» de L. Freeman.
- Le responsable de la librairie au sein de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC) de France nous informe qu'ils sont prêts à acheter une quantité considérable de copies afin de permettre la publication de «Beauty's field».
- Les efforts du comité Jeunesse & Méditation depuis trois ans portent des fruits puisque la France nous a demandé d'utiliser nos outils disponibles sur notre site internet.
- Avec la collaboratrice et avec la responsable de la Méditation jeunesse de France nous envisageons de resserrer notre collaboration à l'international par le partage de nos ressources ainsi que par des échanges autour de nos initiatives et expériences de terrain.
- Commande de 265 épinglettes, au coût de 2,91\$ (sans frais de livraison), afin de contribuer au fonds dédié à permettre à des communautés moins fortunées de former des animateurs à Bonnevaux.

#### **5. Planification de la rencontre annuelle avec les responsables de communauté de MTL-Laval** à la Maison Orléans, le 8 mai 2017, à 13h30.



**Valérie Jean, coordonnatrice générale**