

## DOCUMENT DE TRAVAIL

### PLAN TRIENNAL 2009-2012

Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada

#### 1. Diffusion de la méditation chrétienne

- 1.1. Encourager la formation de petites équipes de 2-3 personnes ayant pour objectif le démarrage d'une nouvelle communauté de la méditation chrétienne. Selon les besoins, organiser un atelier de formation.

[Le coordonnateur, le/la responsable de l'accompagnement régional]

- 1.2. Organiser dans l'année une conférence grand public, si possible à la Librairie Paulines.

[Le coordonnateur]

- 1.3. Pour 2011, à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire, faire paraître un article sur la méditation chrétienne dans les bulletins diocésains. Faire parvenir cet article aux évêques francophones du Canada. Yvon Thérout est sollicité.

[Le coordonnateur et collaboration du secrétariat]

- 1.4. Pour 2010 ou 2011, explorer la possibilité d'une ou de quelques émissions à Radio Ville-Marie sur la méditation chrétienne.

[Le coordonnateur et équipe]

- 1.5. Organiser, chaque année, deux (2) ateliers d'initiation à la méditation chrétienne, à Montréal et/ou en région.

[Le coordonnateur et collaborateur/trice]

- 1.6. S'assurer de la dynamique de notre site Internet pour une meilleure visibilité grand public. Ceci suppose de mettre en ligne de plus en plus de fichiers audios, vidéos, weblog, forum et de s'assurer d'une présence sur les réseaux sociaux, tels Facebook, Twitter, My Space, You Tube.

[Louise Lamy, gestionnaire du site, Jean St-Onge et le coordonnateur]

- 1.7. Poursuivre les démarches pour la traduction et la publication du livret de Laurence Freeman, osb « A short span of days - meditation and care for

the dying patient, family and care-giver. » De cette façon, faire découvrir la méditation chrétienne à un nouveau réseau de personnes (hôpitaux, maisons de soins palliatifs...). Après des démarches infructueuses en vue d'une publication, ce dossier est clos.

[Le coordonnateur]

- 1.8. Contacter de nouvelles Maisons d'édition en vue d'une nouvelle publication du livre de base de John Main, o.s.b. «Un mot dans le silence, un mot pour méditer.» Le stock de livres est épuisé aux Éditions Le Jour, publication qui remonte à en 1995. Les Éditions Le Jour ont accepté après l'obtention des droits de procéder à une nouvelle édition. Il y a également intérêt pour traduire et publier John Main *Hunger for depth and meaning*.

[Le coordonnateur MCQ et le coordonnateur pour la France au besoin]

- 1.9. Collaborer à la création d'instruments pédagogiques pour l'initiation à la méditation chrétienne des adolescents, soutenir les expériences, aider à la formation des adultes accompagnateurs, tout cela avec la précieuse collaboration de Thérèse Touchette, personne-clé pour les écoles francophones de l'est ontarien.  
Ce dossier jeunesse voudrait être un chantier majeur pour MCQ pour les prochaines années; ceci permettrait de sensibiliser et d'intéresser une clientèle plus jeune à la méditation chrétienne.

[Le coordonnateur MCQ, Thérèse Touchette, Roland Benoit, graphiste, et le réseau d'adultes accompagnateurs]  
Depuis mai 2010, Roland Benoit pilote ce dossier pour MCQ

- 1.10. Voir à la possibilité de créer un instrument vidéo (style DVD) et en faire une large publicité.

[Le coordonnateur MCQ, Jean-St-Onge et équipe]

- 1.11. Avec des organismes à mission convergente, établir une entente de partenariat (Champboisé, Unitas) ou solidifier une entente déjà amorcée avec le Centre Emmaüs, l'Éveil, les groupes Zundel. Un tel partenariat, qui établit des liens privilégiés avec de ces organismes, peut comporter un volet informatif (annonces sur le Web de nos activités respectives, annonces dans le réseau des courriels de chaque organisme et lors de la tenue d'activités respectives) et éventuellement un volet d'activité conjointe.

[Le coordonnateur et le Conseil d'administration]

2. Offrir divers moyens de ressourcement aux méditantes et aux méditants, aux communautés de méditation existantes de même qu'aux responsables de celles-ci.

2.1. Réaliser une fin de semaine de ressourcement annuel. Selon les possibilités, inviter à l'occasion une personne-ressource venant de l'international. En 2009, la théologienne et pasteure Lytta Basset assurera le ressourcement les 23-25 octobre .

[Le coordonnateur avec l'aide du secrétariat et de bénévoles]

2.2. Assurer un ressourcement lié à l'Assemblée générale annuelle en mai de chaque année. Ce ressourcement est ouvert aussi au grand public.

[Le coordonnateur]

2.3. Inviter les membres de MCQ à participer aux sessions de ressourcement organisées par l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne. Ces sessions sont le fruit d'un partenariat établi en 2007 entre Méditation chrétienne du Québec et le Centre Emmaüs de la spiritualité hésychaste.

2.4. Maintenir la rencontre fraternelle, en juin, chez les Franciscains à Lachute.

[Le coordonnateur et bénévoles]

2.5. Revoir les rôles et les responsabilités des personnes impliquées dans le service de l'accompagnement régional assuré par une méditante ou un méditant d'expérience (contacts périodiques avec l'équipe responsable, visite(s) de chaque communauté existante ou en formation).

[Le coordonnateur et collaboration]

2.6. S'assurer de la qualité de notre bulletin bi-annuel de liaison ÉCHOS DU SILENCE comme outil d'information et de ressourcement.

[Le coordonnateur et collaboration des membres]

2.7. À l'occasion, en cours d'année, grâce au support informatique (message courriel), faire parvenir des textes significatifs ou des suggestions de lectures susceptibles d'éclairer et de nourrir la pratique de la méditation chrétienne et d'approfondir le cheminement spirituel. Ces textes apparaîtraient également sur notre site Internet : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca) et idéalement disponibles en document papier. Yvon Thérout a été sollicité.

- 2.8. Trouver les moyens de mettre à la disposition des méditantes et des méditants la lettre de Laurence Freeman osb, accompagnateur spirituel de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne, de même que le bulletin qui apparaît quatre (4) fois par année disponible en français grâce à la traduction assurée par Dominique Lablanche, coordonnateur de la Méditation chrétienne pour la France. Au cours de 2009, ces documents ont été rendus disponibles sur le site Internet MCQ.
- 2.9. Organiser aux 2 ans pour des responsables des communautés de médiation chrétienne et pour les personnes qui collaborent à leur animation, une journée de partage et de formation à Montréal et, selon les besoins, ailleurs en région, dépendant du nombre de communautés existantes.
- 2.10. Pour 2011, organiser un Séminaire John Main francophone, qui par sa simplicité, son originalité, favorisera la plus grande accessibilité possible au plus grand nombre de communautés francophones d'ici et de l'étranger.

### 3. Financement

- 3.1. Poursuivre les demandes de financement pour les projets spécifiques auprès des deux fondations privées sollicitées ces dernières années : le Trust for the Meditation Process et les Amies d'Adélaïde.  
[Le coordonnateur et le trésorier MCQ]
- 3.2. Solliciter de l'aide financière auprès de plus d'une vingtaine de communautés religieuses déjà ciblées dans les années 2007 et 2008.  
[Le coordonnateur, le président du Conseil d'administration, l'aide du secrétariat]
- 3.3. Établir des contacts privilégiés auprès de quelques communautés religieuses dans une forme de partenariat pour un support financier, pour une période de trois (3) ans, espérant un montant supérieur à 1,000\$ chaque année. En 2010, des démarches ont été effectuées auprès de communautés franciscaines.  
[Le coordonnateur et le président du Conseil d'administration]
- 3.4. Rédaction d'un feuillet disponible aux membres pour effectuer un don à MCQ à l'occasion d'un décès d'un parent ou d'un(e) ami(e).

- 3.5. Voir à l'augmentation de la cotisation annuelle qui, en 2009, est maintenant minimale à 10\$. L'AG 2009 a accepté d'établir la cotisation annuelle à 15\$ avec possibilité de la prendre pour 2 ans.

[Le Conseil d'administration]

- 3.6. Dans un esprit de co-responsabilité, poursuivre la sensibilisation des méditantes et des méditants de même que les communautés de la méditation chrétienne à offrir un don annuel et, selon leurs capacités, à organiser une activité pouvant aider au financement de MCQ. À chaque numéro du bulletin *Échos du silence*, prévoir un texte à cet effet.

#### 4. Organisation

- 4.1. S'assurer d'une permanence salariée minimale de deux (2) jours/semaine au secrétariat MCQ.

[Le Conseil d'administration]

- 4.2. Solliciter la collaboration de méditantes et méditants pour un soutien au secrétariat pour les tâches spécifiques.

[Le coordonnateur et le permanent au secrétariat]

- 4.3. Veiller au maintien de notre secrétariat au 7400, boul. St-Laurent à Montréal, compte tenu la capacité financière de MCQ et les autres frais entourant la permanence au secrétariat.

[Le coordonnateur et le Conseil d'administration]

- 4.4. Effectuer les consultations appropriées pour entrevoir au plus tard en 2012 une relève possible à la coordination générale de MCQ.

[Le Conseil d'administration]