



## PLAN TRIENNAL 2013-2016

---

**Tiré du Procès-verbal de la 17<sup>e</sup> assemblée générale annuelle**

Samedi 4 mai 2013, de 13 h 30 à 15 h 15 :

**PV-AG-17-3      Plan triennal 2013-2016**

Note préliminaire : Ce Plan triennal est une prérogative de l'Assemblée générale. Préparé par le coordonnateur général qui a le loisir de consulter diverses personnes et instances, il le présente au Conseil d'administration à une réunion régulière pour en vérifier la version finale à présenter à l'Assemblée générale qui doit en proposer l'adoption avec des correctifs, s'il y a lieu. C'est au Conseil d'administration d'assurer par la suite la mise en application en prévoyant un échéancier, les personnes retenues pour la réalisation de tel ou tel point et les coûts s'il y a lieu. À chaque Assemblée générale de 2014, 2015 et 2016, un bilan partiel ou final doit être communiqué à l'Assemblée générale. Un point à ajouter à l'ordre du jour des prochaines Assemblées générales.

---

## PLAN TRIENNAL 2013-2016

### 1. Diffusion de la méditation chrétienne

- 1.1. Explorer la possibilité, pour les prochaines années, d'une ou de quelques émissions chaque année à Radio Ville-Marie (Mtl) de même qu'à Radio Galilée (Québec).
- 1.2. Faire parvenir un article et un exemplaire de notre bulletin *Échos du Silence*, à l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire de MCQ en 2016, aux évêques francophones du Canada; un article aux bulletins diocésains ou site Internet existants.
- 1.3. Contacter une maison d'édition, d'ici ou en France, en vue de la traduction et de la publication d'un nouvel ouvrage sur la méditation chrétienne de John Main o.s.b. ou de Laurence Freeman o.s.b.
- 1.4. Voir à la publication par MCQ de l'ouvrage traduit en français, grâce à une subvention de la WCCM, du livre de John Main, *HUNGER FOR DEPTH AND MEANING*.
- 1.5. Organiser, chaque année, une conférence ou si possible un atelier d'une journée d'initiation à la méditation chrétienne, dans les régions où existent des communautés de méditation en suscitant leur collaboration.
- 1.6. S'assurer de la dynamique de notre site Internet pour une meilleure visibilité grand public, en voyant à sa mise à jour.
- 1.7. Mettre des efforts pour relancer le dossier jeunesse. À cet effet, contacter le responsable du groupe RAVI (Relation d'aide pour la vie intérieure). Il y a leur site [www.nidraj.ca](http://www.nidraj.ca) qui rejoint parents, éducateurs et jeunes. Depuis quelques années, Yvon Thérout y tient une chronique mensuelle. Faire des démarches auprès de la WCCM en vue d'obtenir du matériel traduit en français.
- 1.8. Explorer auprès d'organismes à mission convergente (Solitude Champboisé, Unitas, L'Éveil, Les amis de Zundel, Centre culturel chrétien, le Centre St-Albert-le-Grand) la possibilité d'établir un partenariat. Celui-ci comporterait un volet informatif (annonces

d'activités sur le site internet respectif, diffusion des infos dans le réseau courriel de chaque organisme) et éventuellement un volet d'activité conjointe, avec l'un ou l'autre organisme.

1.9. Monter une banque de données du personnel pastoral des diocèses, particulièrement de l'Inter-Montréal.

1.10. Constituer une banque de données des institutions scolaires privées qui ont un service d'animation pastorale. Obtenir si possible leur annuaire.

2. Offrir divers moyens de ressourcement aux méditantes et aux méditants, aux communautés de méditation de même qu'aux responsables de celles-ci.

2.1. Réaliser une fin de semaine de ressourcement annuel

2.2. Offrir un ressourcement lié à l'assemblée annuelle des membres.

2.3. Favoriser chaque année dans les régions, là où c'est possible, une journée de ressourcement offerte aux méditantes et méditants, avec une ouverture au public.

2.4. Maintenir la rencontre fraternelle d'été chez les Franciscains à Lachute.

2.5. Soutenir les personnes impliquées dans l'accompagnement régional et réaliser au moins une rencontre annuelle des personnes concernées.

2.6. Encourager, sur une base régionale en cours d'année, la tenue de rencontres des responsables des communautés de méditation, favorisant le partage et la formation continue, la réalisation éventuelle d'activité commune.

2.7. Maintenir la qualité de notre bulletin biannuel de liaison ÉCHOS DU SILENCE, instrument privilégié d'information, de ressourcement.

2.8. Faire parvenir, à l'occasion dans l'année, grâce au support informatique, des textes significatifs, des suggestions ou des

recensions de livres pour nourrir la pratique de la méditation chrétienne et pour favoriser la croissance spirituelle.

2.9. Mettre à la disposition des méditantes et des méditants, sur le site internet MCQ, le bulletin trimestriel de la WCCM (Communauté mondiale de la Méditation chrétienne), qui contient chaque fois la lettre du P. Laurence Freeman o.s.b., accompagnateur spirituel.

2.10. Produire des CDs utiles au ressourcement personnel ou aux communautés de méditation, en faisant appel à la collaboration de Michel Boyer, coordonnateur MCQ, et de Yvon Thérout, deux méditants d'expérience.

### 3. Financement

3.1. Poursuivre auprès du Trust for the Meditation Process des demandes de financement pour des projets spécifiques.

3.2. Solliciter de l'aide financière auprès d'une vingtaine de communautés religieuses du Québec.

3.3. Effectuer une promotion plus soutenue auprès des membres du feuillet UN DON À L'OCCASION D'UN DÉCÈS D'UN PROCHE.

3.4. Organiser chaque année une conférence-bénéfice avec une tête d'affiche (une personnalité connue). Cette conférence se tiendra au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs (Montréal) à cause des facilités de transport par métro et du stationnement.

3.5. Inciter les communautés de méditation à offrir un don annuel pour le fonctionnement et le développement de la MCQ.

3.6. Stimuler les responsables de nos communautés de méditation en vue de l'augmentation du membership. Objectif de 100 membres de plus à atteindre en 2015.

3.7. S'assurer d'une permanence salariée au secrétariat à raison de deux (2) jours/semaine.