



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophone du Canada

Rapport annuel d'activités mai 2008 à avril 2009

1. Rappel de notre mission

- 1.1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue de John Main, o.s.b, et de Laurence Freeman, o.s.b, actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- 1.2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation chrétienne (constituées ou en formation).
- 1.3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté.

Telle est notre mission essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu nos ressources humaines et financières.

2. Développement de notre communauté de la méditation chrétienne.

2.1. L'accompagnement régional

Le service de l'accompagnement régional par un méditant ou une méditante d'expérience a démarré en 2006. Ce service fait appel à la co-responsabilité dans l'animation et le soutien de nos diverses communautés de méditation chrétienne. Au cours de 2008-2009, les personnes suivantes ont rendu ce service fraternel de présence :

Outaouais :	Francine Major
Montréal :	Denise Gagné
Laval :	Micheline Brunet
Valleyfield :	Pierrette Giguère

Basses-Laurentides : Jean-Pierre Contant
Estrie : Emöke de Galocsy

Quelques communautés restent sous la supervision du coordonnateur général.

André Coutu n'a pu continuer son service pour Thetford et Québec, de même que Lionel Sansoucy pour la Montérégie. Des volontaires sont demandés !

Comme ce fut le cas en septembre 2006 et 2007, les personnes impliquées dans l'accompagnement se sont retrouvées pour un temps de partage le 8 novembre 2008 de 13h à 16h.

2.2 La méditation au Canada francophone

La méditation chrétienne pour les francophones ne se limite pas au Québec. En 2008-2009, des groupes existent en Ontario (4 à Ottawa et quelques autres dans le Nord de l'Ontario - Sturgeon Falls, Sudbury, Timmins). Il existe encore un groupe à St-Boniface (Manitoba) et un autre groupe à Moncton (Nouveau-Brunswick). En dehors du Québec, il s'agit d'une lente diffusion de la méditation chrétienne, faute de la disponibilité réduite du coordonnateur général pour y établir des contacts. Les distances géographiques à parcourir ne sont pas sans défi !

2.3 Le membership

En avril 2009, Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones compte 35 communautés constituées et 4 en formation. Deux nouveaux groupes ont vu le jour : Orléans (Ont.) et Maison de la foi (Laval).

En avril 2009, on dénombre 263 membres actifs. À l'expérience, on constate chaque année au moins 15% de non renouvellement du membership. Le coordonnateur général a saisi les responsables de nos diverses communautés de cette situation et du fait qu'un nombre significatif de personnes qui les fréquentent ne sont pas membres. Un texte a été rédigé par le coordonnateur mettant en lumière le sens du membership.

2.4 Nos liens avec la Communauté canadienne

Les liens établis depuis l'automne 2003 se poursuivent. Le coordonnateur général MCQ fait partie d'office du Conseil national, regroupant les coordonnateurs régionaux de plusieurs provinces du Canada. Une conférence téléphonique se tient chaque deux (2) mois. C'est le lieu d'un soutien mutuel, d'échange sur des projets d'intérêt commun. Le coordonnateur MCQ participera à une journée de travail du Conseil national à Toronto, en juin prochain, faisant suite à la conférence nationale qui a pour thème : « Les racines de notre tradition ».

2.5 Au plan international

Depuis quelques années, Méditation chrétienne du Québec, grâce à l'initiative de Yvon Thérout, alors président, a établi des contacts avec quelques pays francophones où existent des communautés de méditation chrétienne. À l'occasion dans l'année, Yvon Thérout communique diverses informations auprès de 28 responsables : France, Belgique, Ile Maurice, République démocratique du Congo et Nouvelle-Calédonie.

3. Diffusion de la méditation chrétienne

Divers moyens contribuent à la diffusion de la méditation chrétienne : le bouche à oreille, le témoignage de méditantes et de méditants, des annonces dans les journaux locaux et les paroisses, le feuillet promotionnel MCQ, les ressourcements, les sessions de l'École œcuménique, des articles dans les bulletins diocésains, les annonces d'activités à Radio Ville-Marie, sans oublier le site Web qui fonctionne depuis le 27 mai 2007, et nos diverses publications.

Le site Web sert de vitrine privilégiée pour rejoindre un large public hors des réseaux d'Église. Au début d'avril 2009, notre site a reçu plus de 20,700 visiteurs. On peut donc visiter avec intérêt notre site Web qui compte des mises à jour régulières (www.meditationchretienne.ca) . Une bénévoles voit à la mise à jour. On escompte y ajouter des capsules audios ou vidéos pour le rendre plus attirant et créatif.

3.1. Au cours de l'année 2008-2009, mentionnons les initiatives suivantes :

- Le 2 avril 2009, conférence-bénéfice par MCQ avec Jacques Gauthier à la Librairie Paulines 27 participants.
- 28 mars 2009, Session de l'École œcuménique. 36 personnes présentes.
- 17 mars 2009, enregistrement pour la télévision communautaire de la Montérégie, une présentation de la communauté de méditation chrétienne de Marie-Rivier.
- 13 mars 2009, animation de deux ateliers sur la méditation chrétienne dans le cadre d'un Colloque provincial portant sur l'éducation de la foi des adultes à l'Institut de pastorale des Dominicains.
- 6 novembre 2008, à Valleyfield, conférence de Guylain Prince ofm, organisé par la Communauté de méditation chrétienne du lieu. Présence de 25 personnes.
- 25 octobre 2008, Session de l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne chez les Franciscains à Montréal. Près de 30 personnes présentes.
- Annonces publicitaires à Radio Ville-Marie pour la conférence-bénéfice de Lytta Basset du 2 septembre 2008 à la Librairie Paulines. Plus de 100 personnes présentes, remise du feuillet promotionnel MCQ.
- Intervention du coordonnateur à la soirée sur la méditation chrétienne organisée par Michelle Richert à St-Jean-sur-Richelieu. Environ 50 personnes présentes.
- Conférences données par Yvon Théroux
 - o 31 mars 2009/Bibliothèque de Repentigny/Conférence : « De grandes figures religieuses de l'Humanité marquées par le souci des autres. »
 - o 30 mars 2009/Ministère de l'éducation, du loisir et du sport/Région du Centre du Québec/Trois-Rivières : « La spiritualité amérindienne, inspiratrice de l'attitude méditative. »

- 29 mars 2009/« **En temps de crise, trois voies de sagesse : philosophie, spiritualité et écologie** » Yvon R. Théroux, sagesse du christianisme/Sylvain Pinard, sagesse de l'hindouisme/ Jacques J. Perron, sagesse de la philosophie occidentale/Compagnie des philosophes à Longueuil.
- 28 mars 2009/École œcuménique de la Spiritualité Chrétienne/« **Debout! Vivre aujourd'hui en ressuscité-e-s/Éclairage de l'Église occidentale.** »
- 24 mars 2009/Maison de la Parole à Saint-Hyacinthe. Dans le cadre du nouveau programme d'Éthique et de culture religieuse : « **Jésus et sa mère dans la tradition musulmane.**» (Méditation sur un thème évocateur qui traverse les trois religions abrahamiques).
- 24 février 2009/à Memphrémagog, dans le cadre d'un cours de bioéthique (UTA/Université de Sherbrooke)/« **Réflexion sur des résultats scientifiques liés à la pratique de la méditation : neurobiologie, neurophysiologie et neuropsychologie.** »
- 24 novembre 2008/Granby : conférence publique : « **Un Dieu, deux livres, trois traditions religieuses monothéistes incluant leur approche méditative spécifique.** »
- 28 octobre 2008/Boucherville/«**De grandes figures religieuses de l'Humanité marquées par le souci des autres.** »
- 25 octobre 2008/École œcuménique de la Spiritualité Chrétienne/ «**Le souffle de Dieu en Jésus de Nazareth.** »
- 10 octobre 2008/Saint-Hyacinthe - 230 enseignant-e-s du réseau scolaire privé (primaire et secondaire)/ « **La spiritualité amérindienne, inspiratrice de l'Attitude méditative.** »

- 7 octobre 2008/Maison de la Parole à Saint-Hyacinthe/«**Paul, missionnaire tenace et convaincu; un homme d'intériorité qui a façonné l'Église primitive.** »
- 23 août 2008/ Ressourcement en milieu monastique à Chertsey chez les Moniales de Bethléem/ « **La vie spirituelle opère une rupture.** »

3.2. École œcuménique de la spiritualité

Un partenariat établi entre Méditation chrétienne du Québec et le Centre Emmaüs de la spiritualité hésychaste a permis la mise sur pied de l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne. La première session de ressourcement s'est tenue le 10 novembre 2007, chez les Franciscains à Montréal.

L'École œcuménique veut rejoindre toute personne en recherche spirituelle intéressée par la tradition spirituelle et mystique du christianisme, notamment les membres des diverses Églises chrétiennes.

L'École a pour mission de favoriser la redécouverte de la tradition spirituelle et mystique en christianisme à partir de témoins privilégiés, des temps apostoliques à nos jours. Une attention est apportée à des témoins de l'Église d'Orient et d'Occident. L'École veut offrir pour le moment, chaque année, deux sessions de ressourcement d'une journée et une fin de semaine de ressourcement.

Depuis l'AG 2008, une fin de semaine (22-24 août) a eu lieu à Chertsey chez les Moniales de Bethléem ayant pour thème Reprendre souffle en Dieu avec la participation de 20 personnes. Une session de ressourcement a été réalisée le 25 octobre 2008, ayant pour thème Sous la mouvance du souffle de Dieu, vivre pleinement l'expérience chrétienne. Une 4^e session a vu le jour le 28 mars 2009 avec pour thème Sous la mouvance du souffle de Dieu, vivre en ressuscité(e)s. 36 personnes ont participé (incluant l'équipe d'animation).

L'École a franchi une nouvelle étape avec la mise sur pied, à l'automne 2008, d'un comité d'orientation et de coordination. Les personnes suivantes en font actuellement partie : Yvon R. Théroux, Horia Roscanu, Michel Boyer et François Leduc. Depuis sa création, ce comité a tenu deux journées de travail : 21 novembre 2008 et 27 février 2009. À moyen terme, l'École vise sa complète autonomie.

3.3. Dossier jeunesse

Voici pour MCQ un chantier relativement neuf et qui est porteur d'avenir. Sur notre site Web (www.meditationchretienne.ca), à l'onglet méditer, on peut trouver une présentation de la méditation chrétienne s'adressant aux éducateurs, aux parents et aux enfants d'âge scolaire 6-9 ans. Une démarche est ainsi proposée avec des illustrations de Roland Benoit, graphiste.

Madame Thérèse Séguin-Touchette, une pédagogue de carrière, a proposé, à l'occasion du carême 2008, une démarche d'initiation pour les adolescents, démarche mise à la disposition particulièrement des Écoles secondaires francophones et catholiques de l'Est ontarien. L'expérience vécue manifeste un intérêt réel d'aller plus loin. Dans ce sens, un livret à l'usage des adolescents est en chantier d'écriture. D'autre part, des sessions de formation pour adultes accompagnateurs seront également préparées et offertes, tant en milieu scolaire que paroissial. Grâce à une subvention reçue du Trust for the Meditation Process, à l'automne 2008, un volet pour les adolescents ayant pour titre *Médit' Ados* sera ajouté sur notre site Web, avec la collaboration de Roland Benoit, graphiste.

Sœur Suzanne Ostiguy, une enseignante au Collège Reine-Marie à Montréal, a offert une activité d'initiation à la méditation chrétienne au cours du carême 2009.

Depuis le début de 2008, Yvon Théroux offre une chronique mensuelle au groupe RAVI (relation d'aide pour la vie intérieure). Ce groupe, avec son site créatif (www.nidraj.ca) [onglet « quoi de neuf », rubrique méditation] offre un accompagnement à une clientèle jeune, mais aussi aux éducateurs

et aux parents. Le site reçoit entre 2,000 et 3,000 visites par mois. Voici la liste des chroniques depuis mai 2008 :

- Le mois de mai, mois de la surabondance, de la lumière et des cœurs (Mai 2009)
- La vie est belle pour les ressuscité-e-s clament des méditants-e-s (avril 2009)
- Méditer, c'est passer du printemps de la vie à la vie du printemps (Mars 2009)
- La vie spirituelle doit aussi franchir les étapes de croissance (Février 2009)
- Rompre avec ce que je fus et ce qui a été le propre de la vie spirituelle (Jan. 2009)
- La lumière est la puissance même du silence (Décembre 2008)
- L'écologie du silence (Novembre 2008)
- Dans la vraie vie, méditer donne-t-il des résultats ? (Octobre 2008)
- Ne pas confondre relaxation et méditation (Septembre 2008)
- Éthique et culture religieuse : quand il est question de prière et de méditation (Août 2008)
- L'écoute, une clé d'ultime compréhension (Mai 2008)

3.4. Les publications

3.4.1. Publications par MCQ

- Grâce à une subvention de 2,000\$, Médiation chrétienne du Québec a pu procéder à une nouvelle édition de 500 copies du livret « *Les conférences de Gethsémani* ».
- La traduction, entreprise à l'automne 2008, du livret d'une cinquantaine de pages de Laurence Freeman, o.s.b., « *A short span of days - Meditation and care for the dying patient, family and care givers* », est maintenant terminée grâce à l'apport de Diane Portelance et de Francine Devroede. Des contacts restent à établir en vue d'une publication par une Maison d'édition.

3.4.2. Publications par une Maison d'édition

- Les Éditions Le Jour ont avisé de la fin du stock du livre de John Main «*Un mot dans le silence, un mot pour méditer*». Des démarches ont été entreprises en 2009 pour intéresser une nouvelle maison d'édition québécoise pour ce livre-maître de John Main. Fides et Novalis ont été contactées. Une réponse est attendue à la fin mars.
 - Selon sa disponibilité financière, le conseil d'administration de MCQ devra envisager sérieusement l'achat de la balance des deux livres de Laurence Freeman publiés aux Éditions le Jour : *La parole du silence et La Méditation voie de la lumière intérieure*. Une demande de subvention pourrait être présentée au Trust for the Meditation Process.
4. Nourrir et soutenir la méditation et les méditants de même que les communautés de méditation constituées ou en formation.

4.1. Activités de ressourcement

- 3 mai 2008, 40 personnes membres de MCQ ou sympathisantes ont profité du ressourcement offert par M. Horia Roscanu, directeur du Centre Emmaüs de spiritualité hésychaste.
- 8 juin, rencontre fraternelle d'été à Lachute, 28 personnes présentes.
- 26-28 septembre 2008, une fin de semaine de ressourcement au Manoir d'Youville à Châteauguay, avec M. Jacques Gauthier, 68 personnes présentes.
- Le bulletin ÉCHOS DU SILENCE, qui paraît deux fois par année (printemps et automne), a contribué à nourrir la réflexion et la pratique de la méditation.

4.2. Vie des communautés

Depuis l'Assemblée générale du 3 mai 2008, Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada compte 35

communautés de méditation constituées et 4 en formation. Parmi ces dernières, une (1) communauté a vu le jour en janvier 2009. Au cours de l'année 2008-2009, le coordonnateur général a rendu visite à la communauté de Joliette le 6 novembre 2008 et à la communauté de Rawdon le 2 décembre 2008.

5. S'assurer de la formation continue des responsables des communautés de méditation.

Dans l'esprit du School for teachers, initiative de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne, Méditation chrétienne du Québec offre une journée de partage et de formation, samedi le 23 mai 2009 de 9h00 à 16h00, chez les Franciscains à Montréal. Michel Boyer et Yvon Thérout assurent l'animation. Grâce à la subvention venant du Trust for the Meditation Process, des allocations d'hébergement et de déplacement seront offertes aux personnes participantes venant de régions. Les frais du repas seront couverts également.

6. Organisation

6.1. Le secrétariat

Après une année au service de MCQ, Madame Michelle Côté, bénévole au secrétariat, a annoncé son départ au cours de l'automne 2008. Soucieux de donner plus de stabilité au secrétariat, un élément essentiel de notre fonctionnement, le Conseil d'administration a décidé de procéder à l'engagement d'une personne, sur une base salariée, à raison de deux jours /semaine, avec vacances pour juillet. Une telle décision mise en œuvre est une première dans l'histoire de MCQ. Monsieur Marc Bellemarre, un enseignant à la retraite, a soumis sa candidature. Après une période d'initiation en novembre, M. Bellemarre est entré officiellement en poste. Son intérêt pour la méditation chrétienne, son sens de l'organisation, sa capacité d'initiative, sa qualité relationnelle font de notre secrétaire un collaborateur grandement apprécié ! La permanence au secrétariat est assurée les mardis et les jeudis de 10h00 à 18h00.

Pour une sixième année, le bail de location au 7400, boulevard St-Laurent, bureau 513 a été reconduit. Le montant du loyer du secrétariat s'élèvera, en juillet 2009, à 232\$ par mois.

Un changement s'est produit pour la tenue des livres de MCQ. Benoît Gauthier, qui a assuré cette tâche en 2008, a remis sa démission à la fin de l'année. Monsieur André Patenaude a pris temporairement la relève pour terminer notre année fiscale fixée au 28 février et effectuer le rattrapage des mois précédents de fin 2008. Après une période d'ouverture de poste, le choix s'est porté sur Monsieur Alain Beaudry qui est entré en fonction le 1^{er} avril.

6.2. Le Conseil d'administration

On ne peut passer sous silence le travail attentionné du Conseil d'administration formé de cinq (5) membres, auquel s'ajoute le coordonnateur général Michel Boyer. Cette équipe a à cœur la diffusion de la méditation chrétienne, le ressourcement des membres et veille à la bonne santé financière. À ce sujet, il faut souligner le travail soutenu de notre trésorier Denis Vincent et les nombreuses démarches administratives effectuées par ce dernier au cours des derniers mois.

Depuis l'AG 2008, le Conseil d'administration s'est réuni à sept (7) reprises. Au cours de la dernière année, Jean St-Onge a assuré pour une troisième année la présidence du C.A. Les personnes suivantes ont participé aux rencontres du C.A. : Colette Leblanc, Denis Vincent, Serge Brossard, Jean St-Onge, Alain Baril, et Michel Boyer, le coordonnateur général.

Pour une deuxième année, le Conseil d'administration a profité gratuitement de l'accueil des Franciscains pour la tenue de ses rencontres, au 5750, boul. Rosemont, à Montréal. Dates des rencontres : 14 juin 2008, 6 septembre 2008, 26 octobre 2008, 6 décembre 2008, 7 février 2009, 21 mars 2009 et le 18 avril 2009.

6.3. Le financement

Nos revenus proviennent de diverses sources : cotisation annuelle des membres, dons venant de ces derniers ou de communautés de la méditation chrétienne, conférence-bénéfice, surplus d'activités de ressourcement, vente de nos publications, subvention pour des projets précis venant du Trust for the Meditation Process, sollicitation financière auprès d'une vingtaine de communautés religieuses du Québec. La conférence-bénéfice avec la théologienne Lytta Basset, à la Librairie Paulines, le 2 septembre 2008, a généré des profits nets s'élevant à 1,605\$.

Le relevé des dons venant des membres, compte tenu de la cotisation annuelle encore fixée à 10\$, a permis d'évaluer une contribution appréciable de leur part. À deux reprises, le bulletin ÉCHOS DU SILENCE a exprimé des remerciements. La fondation privée TRUST FOR THE MEDITATION PROCESS (une fondation américaine) a accordé le montant de 4,500\$ US pour trois projets particuliers. Les Amies d'Adélaïde, une fondation privée québécoise, a consenti pour sa part le don de 4,000\$.

La présentation du rapport financier 2008-2009 indiquera une année où le bénéfice réalisé a permis de dégager le montant de 5,000\$ pour le fond de réserve.

Jean-St-Onge
Président du Conseil d'administration

Michel Boyer
Coordonnateur général