



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophone du Canada

Rapport annuel d'activités mai 2009 à avril 2010

1. Rappel de notre mission

- 1.1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue de John Main, o.s.b, et de Laurence Freeman, o.s.b, actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- 1.2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation chrétienne (constituées ou en formation).
- 1.3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté.

Telle est notre mission essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu nos ressources humaines et financières.

2. Développement de notre communauté de la méditation chrétienne.

2.1. L'accompagnement régional

Le service de l'accompagnement régional par un méditant ou une méditante d'expérience a démarré en 2006. Ce service fait appel à la co-responsabilité dans l'animation et le soutien de nos diverses communautés de méditation chrétienne. Au cours de 2009-2010, les personnes suivantes ont rendu ce service fraternel de présence :

Outaouais :	Florence Marquis-Kawecki
Montréal :	Denise Gagné
Laval :	Pierre Lacroix
Valleyfield :	Pierrette Giguère

Basses-Laurentides :	Jean-Pierre Contant
Estrie :	Emöke de Galocsy
Montérégie :	Claude Bernier
Trois-Rivières – Québec – Thetford :	Jean St-Onge

Quelques communautés restent sous la supervision du coordonnateur général (Rawdon, Joliette, Rimouski).

En septembre 2009, André Coutu n'a pu continuer son service pour Thetford et Québec, de même que Lionel Sansoucy pour la Montérégie.

2.2 La méditation au Canada francophone

La méditation chrétienne pour les francophones ne se limite pas au Québec. En 2009-2010, des communautés existent en Ontario (4 à Ottawa et quelques autres dans le Nord de l'Ontario – Sturgeon Falls, Sudbury, Timmins). Il existe encore une communauté à St-Boniface (Manitoba) et une autre à Moncton (Nouveau-Brunswick). En dehors du Québec, il s'agit d'une lente diffusion de la méditation chrétienne, faute de la disponibilité réduite du coordonnateur général pour y établir des contacts. Les distances géographiques à parcourir ne sont pas sans défi !

2.3 Le membership

En avril 2010, Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones compte 32 communautés constituées et 8 en formation. Des nouvelles communautés ont vu le jour : Orléans (Ont.) et Maison de la foi (Laval), les appartements de la Rive à Laval, St-Jean-sur-Richelieu (section Iberville). Montréal – Au puits de Claire. La communauté de Marieville, après 7 ans d'existence a cessé ses activités.

En avril 2010, on dénombre 252 membres actifs. À l'expérience, on constate chaque année au moins 10% de non renouvellement du membership. Une lettre relance a été acheminée aux personnes n'ayant pas renouvelé leur membership depuis septembre 2007. Le secrétariat exerce une vigilance à ce sujet.

2.4 Nos liens avec la Communauté canadienne

Les liens établis depuis l'automne 2003 se poursuivent. Le coordonnateur général MCQ fait partie d'office du Conseil national, regroupant les coordonnateurs régionaux de plusieurs provinces du Canada. Une conférence téléphonique se tient chaque deux (2) mois. C'est le lieu d'un soutien mutuel, d'échange sur des projets d'intérêt commun. Le coordonnateur MCQ a participé à une journée de travail du Conseil national à Toronto, en juin 2009, faisant suite à la Conférence nationale qui a eu pour thème : « Les racines de notre tradition ».

2.5 Au plan international

Depuis quelques années, Méditation chrétienne du Québec, grâce à l'initiative de Yvon Théroux, alors président, a établi des contacts avec quelques pays francophones où existent des communautés de méditation chrétienne. À l'occasion dans l'année, Yvon Théroux communique diverses informations auprès de 28 responsables : France, Belgique, Ile Maurice, République démocratique du Congo et Nouvelle-Calédonie.

3. Diffusion de la méditation chrétienne

Divers moyens contribuent à la diffusion de la méditation chrétienne : le bouche à oreille, le témoignage de méditantes et de méditants, des annonces dans les journaux locaux et les paroisses, le feuillet promotionnel MCQ, les ressourcements, les sessions de l'École œcuménique, des articles dans les bulletins diocésains, les annonces d'activités à Radio Ville-Marie, sans oublier le site Web qui fonctionne depuis le 27 mai 2007, et nos diverses publications.

Le site Web sert de vitrine privilégiée pour rejoindre un large public hors des réseaux d'Église. Au début d'avril 2010, notre site a reçu depuis mai 2007 plus de 38900 visiteurs. On peut donc visiter avec intérêt notre site Web qui compte des mises à jour régulières (www.meditationchretienne.ca) . Une bénévole voit à la mise à jour. On escompte y ajouter des capsules audios ou vidéos pour le rendre encore plus attirant et créatif.

3.1. Au cours de l'année 2009-2010, mentionnons les initiatives suivantes :

- 9 septembre 2009, lancement du livre, à la Librairie Paulines, «En quête d'absolu - La méditation chrétienne selon cinq traditions

- religieuses». Contribution d'Yvon Thérroux pour la méditation chrétienne.
- 1^{er} octobre 2009 en soirée, intervention à l'Espace d'intériorité (prière pour la paix), paroisse Saint-Pierre-Apôtre à Montréal. Espace de méditation, feuillet MCQ mis à la disposition. Environ 100 personnes.
 - 21 octobre 2009 en soirée, préposé à l'accueil et animation pour la conférence-bénéfice de Lytta Basset. 100 feuillets MCQ remis. Plus de 120 personnes présentes. Titre de la conférence : «Adieu les jugements, l'Évangile au-delà de la morale».
 - 11 novembre 2009, entretien à la paroisse Saint-Germain d'Outremont (Montréal). Participation de 20 personnes, dont 3 personnes méditant déjà dans la tradition John Main.
 - 14 novembre 2009, atelier d'initiation à la méditation chrétienne de 9h30 à 15h30 à la Maison de prière Marie-Rivier (Mont St-Hilaire). Animation : Michel Boyer, coordinateur MCQ et Yvon Thérroux. 50 personnes présentes, en partie du diocèse de St-Hyacinthe.
 - 4 février 2010, dans le cadre de la Semaine de la Parole, entretien à la Paroisse St-Hubert, à St-Hubert (Rive-Sud). Participation de 35 personnes.
 - 27 mars 2010, session de l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne «Compassion et voies spirituelles», les Franciscains à Montréal. Participation de 33 personnes plus 4 membres du comité de coordination de l'École.
 - Voir en annexe les contributions d'Yvon R. Thérroux pour la dernière année (1^{er} avril 2009 au 31 mars 2010).

3.2. École œcuménique de la spiritualité

Un partenariat établi entre Méditation chrétienne du Québec et le Centre Emmaüs de la spiritualité hésychaste a permis la mise sur pied de l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne. La première session de ressourcement s'est tenue le 10 novembre 2007, au Centre Emmaüs à Montréal.

L'École œcuménique veut rejoindre toute personne en recherche spirituelle intéressée par la tradition spirituelle et mystique du christianisme, notamment les membres des diverses Églises chrétiennes.

L'École a pour mission de favoriser la redécouverte de la tradition spirituelle et mystique en christianisme à partir de témoins privilégiés, des temps apostoliques à nos jours. Une attention est apportée à des témoins de l'Église d'Orient et d'Occident. L'École veut offrir pour le moment, chaque année, deux sessions de ressourcement d'une journée et une fin de semaine de ressourcement.

Depuis l'AG 2009, une fin de semaine a eu lieu à la Maison de prière Marie-Rivier (Mont St-Hilaire), les 19-21 juin. 23 personnes y ont participé, dont 2 externes. La session de ressourcement «Fraterniser avec la création», prévue le 3 octobre, a été supprimée faute d'un nombre insuffisant d'inscriptions. À l'avenir, la session d'automne aura lieu début novembre, compte tenu le nombre d'activités ayant lieu en septembre et octobre. La session, «Compassion et voies spirituelles» s'est déroulée samedi le 27 mars 2010 avec 34 personnes participantes.

L'École a franchi une nouvelle étape avec la mise sur pied, à l'automne 2008 d'un comité de coordination. En font partie présentement : Yvon R. Théroux, Michel Boyer et François Leduc, Janine Lefebvre. Depuis sa création, ce comité s'est réuni à trois reprises pour planifier et organiser les sessions : 21 novembre 2008, 27 février 2009, 11 novembre 2009.

En plus des deux sessions annuelles et d'une fin de semaine de ressourcement, l'École a projeté un film l'Île/Ostrov, mardi 13 avril, à la salle de la Librairie Paulines. 55 personnes y ont participé.

3.3. Dossier jeunesse

Voici pour MCQ un chantier relativement neuf et qui est porteur d'avenir. Sur notre site Web (www.meditationchretienne.ca), à l'onglet méditer, on peut trouver une présentation de la méditation chrétienne s'adressant aux éducateurs, aux parents et aux enfants d'âge scolaire 6-9 ans. Une démarche est ainsi proposée avec des illustrations de Roland Benoit, graphiste.

Madame Thérèse Séguin-Touchette, une pédagogue de carrière, a proposé, à l'occasion du Carême 2008, une démarche d'initiation pour les adolescents, démarches mise à la disposition particulièrement des Écoles secondaires francophones et catholiques de l'Est ontarien. L'expérience vécue manifeste un intérêt réel d'aller plus loin. Dans ce sens, un livret à l'usage des adolescents est à réaliser. D'autre part, des sessions de formation pour adultes accompagnateurs seront également préparées et offertes, tant en milieu scolaire que paroissial. Grâce à une subvention reçue du Trust for the Meditation Process, un volet pour les adolescents ayant pour titre *Médit' Ados* a été ajouté sur notre site Web, avec la collaboration de Roland Benoit, graphiste. Il porte maintenant le dossier jeunesse au nom de MCQ.

Depuis le début de 2008, Yvon Théroux offre une chronique mensuelle au groupe RAVI (relation d'aide pour la vie intérieure). Ce groupe, avec son site créatif (www.nidraj.ca) [onglet « quoi de neuf », rubrique méditation] offre un accompagnement à une clientèle jeune mais aussi aux éducateurs et aux parents. Le site reçoit entre 2,000 et 3,000 visiteurs par mois.

3.4. Les publications

3.4.1. Publications par MCQ

- la traduction, entreprise en 2008 et terminée au printemps 2009, du livret d'une cinquantaine de pages de Laurence Freeman, o.s.b., «A short span of days-Meditation and care for the dying patient, family and care giver», n'a pu aboutir à une publication. Divers contacts, établis avec une Maison d'édition ici ou en France ou avec le réseau de la santé, se sont avérés jusqu'à maintenant infructueux.
- Grâce à une subvention, MCQ a pu réaliser sous forme de 3 CDs le texte de John Main paru il y a plusieurs années dans le format cassette «Entrer dans la voie».
- En janvier 2010, nouveau tirage du feuillet promotionnel MCQ (5000 copies) avec présentation d'un nouveau papier.

- En mars 2010, nouvelle édition et présentation du petit livre «Méditation chrétienne un chemin de prière profonde», écrit par Michel Boyer.

3.4.2. Publications par une Maison d'édition

- La nouvelle édition par les Éditions Le Jour du livre-maître de John Main «Un mot dans le silence, un mot pour méditer» devrait être disponible au cours de 2010. Un autre ouvrage de John Main «Hunger for depth and meaning» pourrait être traduit au cours de 2010 par la même Maison d'édition.

4. Nourrir et soutenir la méditation et les méditants de même que les communautés de méditation constituées ou en formation.

4.1. Activités de ressourcement

- 2 mai 2009, près de 40 personnes ont profité du ressourcement offert par Michel Legault «Le chemin de Compostelle et la voie du mantra», chez les Franciscains à Montréal.
- 14 juin 2009, rencontre fraternelle d'été, chez les Franciscains à Lachute, 20 participants.
- 19-21 juin 2009, retraite de l'École œcuménique à la Maison de prière Marie-Rivier (Mont St-Hilaire). 23 participants dont 2 externes.
- Ressourcement des 23-25 octobre 2009 au Manoir d'Youville avec Madame Lytta Basset, théologienne et écrivaine, comme personne-ressource. Plus de 100 personnes, membres de MCQ et autres.
- Journée de ressourcement le 24 avril 2010 à la Maison de prière Béthel (Masson), de 10h à 15h. Participation de méditantes et de méditants de la région de l'Outaouais, provenant de 7 groupes différents. Participation de _____(à venir) personnes.

- Le bulletin ÉCHOS DU SILENCE, qui paraît deux fois par année (printemps et automne), contribue à nourrir la réflexion et la pratique de la méditation.

4.2. Vie des communautés de méditation

Depuis l'Assemblée générale du 2 mai 2009, Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada compte 32 communautés de méditation constituées et 6 en formation. Au cours de l'année 2009, 3 communautés ont cessé leurs activités : 2 à Laval, 1 à Sept-Îles. La communauté du mercredi soir à Laval comptait plus de 15 ans d'existence et celle de Sept-Îles près de 10 ans. Le diagnostic : manque de relève pour assurer l'animation des rencontres, fatigue des personnes en service.

De mai 2009 à avril 2010, Michel Boyer, le coordonnateur général, a rendu visite à quelques communautés de notre réseau :

14 mai à Joliette, 28 septembre à St-Luc (Montérégie), 6 octobre à Rawdon, 29 octobre à Joliette, 2 novembre à la communauté Marie-Rivier, Mont St-Hilaire, 19 novembre à Valleyfield, 15 et 16 février 2010 les 2 communautés de Québec, 16 mars 2010 à Trois-Rivières, 8 avril 2010 à Joliette.

5. S'assurer de la formation continue des responsables des communautés de méditation.

Dans l'esprit du *School for teachers*, initiative de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne, Méditation chrétienne du Québec a offert une journée de partage et de formation, samedi le 23 mai 2009 de 9h00 à 16h00, chez les Franciscains à Montréal. Michel Boyer et Yvon Thérout ont assuré l'animation. Participation de 27 personnes, climat chaleureux, qualité des échanges et des exposés. Grâce à la subvention venant du Trust for the Meditation Process, des allocations de déplacement ont été offertes aux personnes participantes venant de régions. Les frais du repas ont également été couverts de même que les honoraires pour les personnes-ressources.

6. Organisation

6.1. Le secrétariat

Soucieux de donner plus de stabilité au secrétariat, un élément essentiel de notre fonctionnement, le Conseil d'administration a décidé de procéder à l'engagement d'une personne, sur une base salariée, à raison de deux jours /semaine, avec vacances pour juillet. Une telle décision mise en œuvre dès novembre 2008, est une première dans l'histoire de MCQ. Monsieur Marc Bellemare, après une période d'initiation en novembre, est entré officiellement en poste. Son intérêt pour la méditation chrétienne, son sens de l'organisation, sa capacité d'initiative, sa qualité relationnelle font de notre secrétaire un collaborateur grandement apprécié ! La permanence au secrétariat est assurée les mardis et les jeudis de 10h30 à 18h00.

Pour une septième année, le bail de location au 7400, boulevard St-Laurent, bureau 513, Montréal, a été reconduit. Le montant du loyer du secrétariat s'élèvera, en juillet 2010, à 235\$/mois

Un changement s'est produit pour la tenue des livres de MCQ. Benoît Gauthier, qui a assuré cette tâche en 2008, a remis sa démission à la fin de l'année 2008. Monsieur André Patenaude a pris temporairement la relève pour terminer notre année fiscale fixée au 28 février 2009 et effectuer le rattrapage des mois précédents de fin 2008. Après une période d'ouverture de poste, le choix s'est porté sur Monsieur Alain Beaudry qui est entré en fonction le 1^{er} avril 2009.

6.2. Le Conseil d'administration

On ne peut passer sous silence le travail attentionné du Conseil d'administration formé de cinq (5) membres, auquel s'ajoute le coordonnateur général Michel Boyer qui assure ce service depuis plus de sept (7) ans maintenant. Cette équipe a à cœur la diffusion de la méditation chrétienne, le ressourcement des membres et veille à la bonne santé financière. À ce sujet, il faut souligner le travail soutenu de notre trésorier Denis Vincent, les nombreuses démarches administratives effectuées par ce dernier au cours de la dernière année.

Depuis l'AG 2009, le Conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises. Au cours de la dernière année, Jean St-Onge a assuré la présidence du C.A suite à sa réélection à l'AG 2009. Les personnes suivantes ont participé aux rencontres du C.A. : Colette Leblanc, Denis

Vincent, Serge Brossard, Jean St-Onge, Alain Baril, et Michel Boyer, le coordonnateur général.

Pour une troisième année, le Conseil d'administration a profité gratuitement de l'accueil des Franciscains pour la tenue de ses rencontres, au 5750, boul. Rosemont, à Montréal. Dates des rencontres : 27 juin 2009, 29 août 2009, 21 novembre 2009, 28 janvier 2010, 20 mars 2010.

6.3. Coordination générale

Dans le cadre de la formation permanente, Michel Boyer, le coordonnateur général, a participé à ses frais à l'atelier de méditation avec le Père Thomas Keating, initiateur du «Centering prayer». Cet atelier s'est tenu en soirée le 29 mai et le 30 pour la journée. Des feuillets MCQ ont été mis à la disposition.

Les 5-6-7 juin, le coordonnateur général a participé à la Conférence nationale du Canadian Christian Meditation Community (CCMC), le thème était : «Roots of our tradition». Il s'est joint par la suite au Conseil national (qui regroupe les coordonnateurs régionaux du Canada) pour une session de travail (dimanche après-midi le 7 juin et le 8 juin l'avant-midi).

Depuis le début de l'automne 2009, une révision du service de la coordination générale a été entreprise. Cela en vue d'une plus grande disponibilité du coordonnateur pour de tâches prioritairement marquées par l'animation, la formation, le lien avec les personnes assurant l'accompagnement régional, un soutien aux communautés constituées ou en formation, la diffusion de la méditation chrétienne. Cette redéfinition du service de la coordination générale suppose l'allègement de tâches administratives et organisationnelles. Ce nouveau profil de tâche entraîne plus de co-responsabilité, certains dossiers étant confiés à d'autres personnes. Des pas concrets ont été réalisés en ce sens.

6.4. Le financement

Nos revenus proviennent de diverses sources : cotisation annuelle des membres, dons venant de ces derniers ou de communautés de la méditation chrétienne, conférence-bénéfice, surplus d'activités de

ressourcement, vente de nos publications, subvention pour des projets précis venant du Trust for the Meditation Process, sollicitation financière auprès d'une vingtaine de communautés religieuses du Québec. La conférence-bénéfice avec la théologienne Lytta Basset, à la Librairie Paulines, le 2 octobre 2009, a généré des profits nets s'élevant à 1,450\$.

Le relevé des dons venant des membres depuis l'AG 2009, compte tenu la cotisation annuelle fixée à 15\$, a permis d'évaluer une contribution appréciable de leur part. À deux reprises, le bulletin ÉCHOS DU SILENCE a exprimé des remerciements. La fondation privée, TRUST FOR THE MEDITATION PROCESS (une fondation américaine), a accordé le montant de 3,000\$ US pour trois projets particuliers. Les Amies d'Adélaïde, une fondation privée québécoise, n'a pas donné suite cette année à notre demande d'aide financière.

La présentation du rapport financier 2009-2010 indique une année où le bénéfice réalisé a permis de dégager un montant pour le fond de réserve. Le Conseil d'administration, par son trésorier, gère avec prudence et rigueur le budget annuel.

Jean-St-Onge
Président du Conseil d'administration

Michel Boyer, o.f.m.
Coordonnateur général

Annexe 1

Du 1^{er} avril 2009 au 31 mars 2010

Yvon R. THÉROUX

I- Conférences et sessions de formation

- **Avril 2009 - L'Éveil** : une session d'intériorité du jeudi soir 30 avril au dimanche 3 mai 2009. Contributions d'Yvon R. ThéroUX : a) Vendredi : *Prier sans cesse ou la prière du cœur : une synthèse de la tradition méditative orthodoxe*; b) Homélie à la célébration eucharistique du samedi (Fête de saint Athanase) : *« Pour arriver au Père, il faut passer par le Fils »* / utilisation d'une parabole contemporaine; c) Dimanche : *L'Éveil : un guide et une communauté*.
- **01 mai 2009** - Le Comité sur les affaires religieuses (CAR)/ Secrétariat des affaires religieuses du Ministère de l'éducation, du loisir et du sport du Québec nomme Yvon R. ThéroUX membre de la *Table de réflexion sur le fait religieux* pour un mandat de trois ans.
- **15 mai 2009** : École Les Mélézes, Joliette. Formation en Éthique et culture religieuse : a) *Hindouisme : vie courante, spirituelle et mystique. La méditation yogique* ; b) *Bouddhisme : vie courante, spirituelle et mystique. La méditation vipassana, zen*; c) *la spiritualité amérindienne inspiratrice de l'attitude méditative*; d) *Le Nouvel Âge : musique, drogue, méditation : des voies intenses de recherche de sens*.
- **23 mai 2009** : Rencontre de responsables de communautés de méditation (MCQ/RFC) - Au service de nos communautés de la méditation chrétienne.
 - a) A.M. *« Quelle spiritualité pour aujourd'hui? »*
 - b) P.M. *« Des attitudes à cultiver pour mieux nous habilitier dans le service d'animation de nos communautés de méditation. »* Textes sur notre site.
- **3 au 6 juin 2009** – Colloque international et francophone : *La mystique démythifiée* à l'Université Saint-Paul à Ottawa. Jeudi p.m. : *« John Main, OSB, (1926-1982), restaurateur contemporain de la longue tradition de la méditation en christianisme »*.
- **11 juin 2009** à Trois-Rivières à l'Hôtel Delta à l'occasion du 7^e Congrès de l'Association professionnelle des animatrices et des animateurs à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire du Québec (APAVECQ) : *Grandir au rythme d'un accompagnement stimulant*. Par des ateliers

interactifs et des mises en situation concrètes, en référence à l'humanisme, au sacré, au spirituel, au religieux, élaborer les critères de l'accompagnement dynamique et les conditions d'une croissance dans la réciprocité pour aller au-delà de soi-même. Journée complète/ Séminaire de 6 heures avec les mêmes 37 participant-e-s.

- 17 au 19 août 2009 à Granby, délégué par M. Horia Roscanu, directeur du Centre Emmaüs de spiritualité hésychaste, pour participer au congrès de la *Fédération des Centres de Ressourcement Chrétien*. Observateur pour MCQ/RFC à titre personnel. Thème : *Église de Saint-Paul, Église d'aujourd'hui, à la lumière de la Parole de Dieu*. Personne-ressource : Mme Anne Fortin, théologienne à l'Université Laval.
- 27-28 août 2009 – « Semences de méditation », activité organisée par Hélène Savoie-Rivard pour le Centre de Transmission du Yoga (CTY), avec la participation des formatrices Marie Garon, Françoise Fontaine, Lisette Caron et Yvon R. Thérroux, auteur, professeur et chercheur. Le 2^e entretien, le vendredi 28 août, de 9 h00 à 11 h 40, par Yvon R. Thérroux, pour situer la spiritualité contemporaine, John Main osb., et la méditation chrétienne dans sa tradition séculaire (vidéorama personnel), les résultats scientifiques de la méditation (à partir d'un vidéorama personnel sur la médecine non-conventionnelle de Jon Kabat-Zinn aux États-Unis) tout cela suivi d'un 20 minutes de méditation de 11 h 40 à 12 h 00. Un dossier a été remis à chaque personne participante (au nombre de 40).
- 09 septembre 2009 – Lancement du livre *En quête de l'Absolu. La méditation selon cinq traditions religieuses*, Montréal, Éditions Paulines, 2009. Les auteur-e-s : Roger Marcaurette (hindouisme), Lily Gozlan (bouddhisme zen vietnamien), Pierre Roth (judaïsme), Yvon R. Thérroux (christianisme), Karim Ben Driss (l'islam soufi).
- 16 au 27 septembre 2009 : Voyage d'étude en Roumanie : Immersion au cœur de l'orthodoxie avec Horia Roscanu, directeur du Centre Emmaüs et Michel Saint-Onge, président des iconographes et iconophiles du Québec. Principalement la région de Bucovine en Moldavie. Depuis, collaboration avec un journal roumain (échanges d'informations Roumanie-Québec).
- 01 octobre 2009 : Maison de la Parole à Saint-Hyacinthe : « Osée, prophète de l'amour » (Utilisation du support « Power Point »). Participation de membres de la Communauté de méditation chrétienne Marie-Rivier.

- **16 octobre 2009** : rencontre de Nancy LABONTÉ, alors coordonnatrice du « Carrefour Foi et Spiritualité » à Pierrefonds, à la Maison Marie-Rivier à Mont-Saint-Hilaire, pour approfondir la méditation chrétienne et éventuellement initier une communauté dans cette zone périphérique de Montréal.
- **29 octobre au 1^{er} novembre 2009** : Session de l'*Éveil* et contribution d'Yvon R. Théroux à la prière du cœur, la prière de Jésus (avec l'appui de son diaporama sur support « Power Point »).
- **09 novembre 2009** : à Saint-Bruno-de-Montarville pour le groupe « Reflets de femmes » : « Un Dieu, deux livres et trois traditions religieuses » avec l'insertion des approches méditatives de ces mêmes trois traditions religieuses.
- **10 novembre 2009** : rencontre de l'équipe d'animation et de coordination de l'ÉOSC au Centre Emmaüs en soirée. Échanges, bilan et prospectives.
- **11 novembre 2009** : Invité par des étudiant-e-s de l'UQÀM pour présenter l'ouvrage : *En quête de l'Absolu : la méditation selon cinq traditions religieuses*. De 12 h00 à 14 h 00.
- **14 novembre 2009** : Coanimation avec Michel Boyer ofm de la journée d'initiation à la méditation chrétienne qui a réuni 55 personnes de 9 h00 à 16 h 00. Deux diaporamas d'Yvon R. Théroux: « *Quelle spiritualité pour aujourd'hui?* » et « *John Main, o.s.b., (1926-1982), restaurateur contemporain de la longue tradition de la méditation en christianisme* ».
- **15 novembre** : Une équipe de cinéastes de Paris viennent tourner une partie d'un documentaire *Curriculum Mortis* en interrogeant Yvon R. Théroux à titre de prestataire d'un cours au 2^e cycle à l'UQÀM intitulé Mort et Spiritualités. L'initiative revient en grande partie à Joaquin Lopez, thanatopracteur à Paris même qui fut alors un de ses étudiants.
- **27 janvier 2010** : Soirée de la *Table de réflexion sur le fait religieux* organisée par le Comité aux affaires religieuses (CAR) du Secrétariat aux affaires religieuses (SAR) du Ministère de l'Éducation, du loisir et du sport (MÉLS) du Québec. J'y ai participé comme nouvel invité pour un mandat de trois ans. Les rencontres sont toutes reliées au cours ÉCR implanté depuis septembre 2008. La soirée fut consacrée au concept de « culture religieuse ».

- 28 janvier 2010 : Rencontre à Drummondville du Comité pour le 20^e anniversaire de l'Éveil (13 membres). Yvon R. Thérout a reçu le mandat de présenter le thème suivant : « La clé de l'Éveil et les bénéfiques du silence » le mardi 27 avril 2010 à la Maison Marie-Rivier à Sherbrooke.
- 15 février 2010 : 9 h00 À Radio Ville-Marie (FM 91,3) dans le cadre de l'émission *Questions d'aujourd'hui* de la série *Regards de foi*, entrevue avec Rolande Parrot sur la méditation à partir de l'ouvrage lancé aux Éditions Paulines le 9 septembre 2009 : Yvon R. Thérout (dir.), En quête de l'Absolu. La méditation selon cinq traditions religieuses, Montréal, 2009. Une partie importante de l'émission a porté sur la méditation chrétienne.
- Le mercredi 3 mars, 19 h 30 à 21 h 30 *Amos : un cri du cœur en faveur de la justice*. Personne-ressource : Yvon Thérout Amos, simple berger, prophétisa contre les riches et les puissants, dévots hypocrites ou idolâtres réputés. Une figure qui interpelle notre monde actuel inscrit dans la tourmente de la corruption, de la violence, de l'appât du gain sans égard à l'humanité.
- Samedi le 27 mars 2010, 9h30 à 16h00. Organisation de la journée de l'École œcuménique de spiritualité chrétienne dont le thème fut : « Compassion et voies spirituelles » avec Janine Lefebvre, Gisèle Lorange, André-Jean Patry, Stéphane Vaillancourt à titre d'intervenant(e)s. Michel Boyer ofm a assuré l'accueil, la lecture du texte « Le bon Samaritain », l'animation de la méditation en après-midi. François Leduc animait la journée.
- Le lundi 29 mars 2010, de 19 h 00 à 22 h 00
Rencontre à *La Chaire de recherche du Canada sur l'Islam, le pluralisme et la globalisation*, en rapport avec le projet de loi 94, *Loi établissant les balises encadrant les demandes d'accommodement dans l'Administration gouvernementale et dans certains établissements*. Yvon R. Thérout, invité à titre de spécialiste des religions à un séminaire de réflexion à l'Université de Montréal.
- Le mardi 30 mars 2010,
Invitation du juriste, M. Alain Prokin du C.I.N.R. de faire partie d'une équipe pour rédiger un mémoire à présenter à la Commission parlementaire sur le projet de loi n° 94.

II- Écrits

Pour le site www.nidraj.ca (mois de juin et juillet : relâche)
(Réseau d'Accompagnement à la Vie Intérieure / R.A.V.I.)

a) *La vie est belle pour les ressuscité-e-s clament des méditant-e-s* (avril 2009)

- b) *Le mois de mai, mois de la surabondance, de la lumière et des couleurs* (mai 2009)
- c) *La méditation : exercice de persévérance* (août 2009) (juin & juillet = relâche)
- d) *La méditation : un acte de générosité libre* (septembre 2009)
- e) *Octobre : un mois d'Action de grâces pour...* (octobre 2009)
- f) *Quelques fruits, non exclusifs, de la méditation I* (novembre 2009)
- g) *Quelques fruits, non exclusifs, de la méditation II* (décembre 2009)
- h) *Déjà une décennie du III^e millénaire achevée...* (janvier 2010)
- i) *Février : un mois bref dédié à l'amour éternel* (février 2010)
- j) *La méditation est comme un bourgeon rempli de promesses fécondes* (mars 2010)

29 janvier 2010 : Présentation du livre du théologien Richard Bergeron *Et pourquoi pas Jésus?* Montréal/Paris, Novalis/Médiaspaul, 2009. Un texte de deux pages remis au coordonnateur général de MCQ/RFC. L'auteur de cet ouvrage animera le ressourcement spirituel du 1^{er} mai 2010 pour MCQ/RFC.