



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada

Rapport annuel d'activités avril 2012 à avril 2013

1. Rappel de notre mission

- 1.1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue de John Main, o.s.b, et de Laurence Freeman, o.s.b, actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- 1.2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation chrétienne (constituées ou en formation).
- 1.3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté.

Telle est notre mission essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu nos ressources humaines et financières.

2. Développement de notre communauté de la méditation chrétienne.

2.1. L'accompagnement régional

Le service de l'accompagnement régional par un méditant ou une méditante d'expérience a démarré en 2006. Ce service fait appel à la co-responsabilité dans l'animation et le soutien de nos diverses communautés de méditation chrétienne. Au cours de 2012-2013 les personnes suivantes ont rendu ce service fraternel de présence :

Outaouais :	Florence Marquis-Kawecki
Montréal :	Jacques Pelletier
Laval :	Louise Carrière (a démissionné)
Valleyfield :	Pierrette Giguère
Basses-Laurentides :	Jean-Pierre Contant

Estrie :	Emöke de Galocsy
Montérégie :	Claude Bernier
Nouveau-Brunswick :	Johanne Poirier

Quelques communautés restent sous la supervision du coordonnateur général (Rawdon, Joliette, Trois-Rivières Thetford et Québec). Il a pu rendre visite le 13 novembre 2012 à Rawdon, à Joliette le 25 octobre 2012 et le 21 mars 2013. Le coordonnateur MCQ a rendu visite aux communautés de Vaudreuil, de St Jérôme, de l'Oratoire et de Pointe-aux-Trembles (Mtl).

Il est à souligner le leadership exercé au cours de la dernière année par les responsables de l'accompagnement régional : Montérégie, Outaouais, Montréal. À leur initiative, une ou des rencontres pendant l'année ont permis de rassembler les responsables de communauté des régions concernées pour un espace de partage sur le vécu des communautés ou pour bâtir une activité pour la région. Mentionnons une journée de ressourcement samedi 13 avril pour méditant(e)s de la Montérégie à la maison Marie-Rivier (Mont St-Hilaire), avec Michel Boyer o.f.m. Une journée de ressourcement se tient également à la Maison de prière Béthel (Masson), le 4 mai 2013 pour les méditants de l'Outaouais, avec P. Michel Gourgues o.p. comme personne-ressource.

2.2 La méditation au Canada francophone

La méditation chrétienne pour les francophones ne se limite pas au Québec. En 2012-2013, des communautés existent en Ontario (4 à Ottawa, 1 à Orléans et quelques autres dans le Nord de l'Ontario - Sturgeon Falls, Sudbury, Timmins). Il existe encore une communauté à St-Boniface (Manitoba) et 3 au Nouveau-Brunswick, (Campbellton, Moncton et Dieppe). En dehors du Québec, il s'agit d'une lente diffusion de la méditation chrétienne, faute de la disponibilité réduite du coordonnateur général pour y établir des contacts. Les distances géographiques à parcourir ne sont pas sans défi !

2.3 Le membership

En avril 2013, Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada compte 40 communautés constituées et 5 en formation. Une communauté nouvelle a vu le jour à Ottawa et une autre à Trois-Rivières. La communauté St-Roch à Québec s'est dissoute.

En avril 2013, on dénombre 252 membres actifs. À l'expérience, on constate chaque année au moins 10% de non renouvellement du membership. La venue de nouveaux membres comble ce non renouvellement.

2.4 Nos liens avec la Communauté canadienne

Les liens établis depuis l'automne 2003 se poursuivent. Le coordonnateur général MCQ fait partie d'office du Conseil national, regroupant les coordonnateurs régionaux de plusieurs provinces du Canada. Une conférence téléphonique se tient chaque deux (2) mois. C'est le lieu d'un soutien mutuel, d'échange sur des projets d'intérêt commun.

2.5 Au plan international

Depuis quelques années, Méditation chrétienne du Québec, grâce à l'initiative de Yvon Thérout, alors président, a établi des contacts ponctuels avec quelques pays francophones où existent des communautés de méditation chrétienne. Des liens plus étroits existent avec la France par Dominique Lablanche, coordonnateur national. Le coordonnateur MCQ communique avec lui dans l'année au sujet des publications. À la demande Laurence Freeman o.s.b., le coordonnateur MCQ, Michel Boyer, a effectué une tournée de 2 semaines en Haïti. Le rapport de cette journée a déjà été publié sur notre site Web.

3. Diffusion de la méditation chrétienne

Divers moyens contribuent à la diffusion de la méditation chrétienne : le bouche à oreille, le témoignage de méditantes et de méditants, des annonces dans les journaux locaux et les paroisses, le feuillet promotionnel MCQ, les ressourcements, des articles dans les bulletins diocésains, les annonces d'activités à Radio Ville-Marie, sans oublier le site Web qui fonctionne depuis le 27 mai 2007, et nos diverses publications.

Louise Lamy agit à titre de webmestre et y fait un excellent travail. Grâce aux mises à jour, le site MCQ est un site vivant, dynamique. Le site Web sert de vitrine privilégiée pour rejoindre un large public hors des réseaux d'Église. Au début d'avril 2013, notre site a reçu depuis mai 2007 plus de 434,903 visiteurs. On peut donc visiter avec intérêt notre site Web qui compte des mises à jour régulières (www.meditationchretienne.ca).

3.1 Au cours de l'année 2012-2013, mentionnons les initiatives suivantes :

- 25 avril 2012 (soirée)
Conférence à St-Eustache, *Méditer pour une fécondité de vie*. 30 personnes
- 19 septembre 2012 (soirée)
Conférence-bénéfice par Dr Renée Pelletier, Librairie Paulines, *Pèlerinage au cœur de soi*. 12 personnes
- 22 septembre 2012 (journée)
Atelier d'initiation à la méditation chrétienne, pour la journée. Les Franciscains (Montréal). 13 personnes
- 21 octobre 2012 (soirée)
Conférence publique de Laurence Freeman, o.s.b. *Passer vers l'autre rive - La méditation, un horizon d'espoir*. 60 personnes
- 23 octobre 2012 (soirée)
Espace d'intériorité (co-animation), Paroisse St-Pierre-Apôtre (Montréal). 50 personnes
- 20 novembre (soirée)
Conférence, *Méditer pour une fécondité de vie*, Paroisse st-Pierre-Apôtre (Montréal). 10 personnes
- 30 décembre 2012 ((16h-19h)
Rencontre pour souligner le 30^e anniversaire de la mort de John Main, Les Franciscains (Montréal). 30 personnes
- avril 2013 (matin)
Déjeuner-causerie avec 8 hommes d'affaires au Club St-James (Montréal)

3.2 Dossier jeunesse

Ce dossier pris en charge en 2008 par Thérèse Séguin-Touchette n'a pas évolué. Ce dossier se trouve actuellement en panne. Le méditant Roland Benoît, qui a assuré durant 2 ans le suivi à ce dossier, s'est désisté en 2012 devant les lenteurs du travail amorcé et qui semblait pourtant prometteur d'avenir.

Cette situation est d'autant plus désolante que le dossier jeunesse est un des dossiers prioritaires de la Communauté mondiale. Le C.A. MCQ doit examiner les pistes de relance de ce dossier. Des contacts seraient à établir auprès du groupe RAVI.

Depuis 2008, Yvon Théroix poursuit toujours une chronique mensuelle au groupe RAVI (relation d'aide pour la vie intérieure). Ce groupe, avec son site internet créatif, interactif, (www.nidraj.ca) onglet quoi de neuf, rubrique méditation, offre un accompagnement à une clientèle jeune mais aussi aux éducateurs de même qu'aux parents. Le site reçoit entre 2,000 et 3,000 visiteurs par mois.

3.3 Les publications

3.3.1 Publications par MCQ

- Calendrier 2012 de table avec des citations de John Main pour chaque mois.
- *Au rendez-vous de la simple présence*, recueil de 30 entretiens de Michel Boyer, coordonnateur MCQ
- Grâce à une subvention de 11,000\$ venant de la WCCM, un travail de traduction est en cours avec Jean Chapdelaine-Gagnon du livre de J. Main *Hunger for Depth and Meaning*. Publication par MCQ à l'automne 2013.

3.3.2 Publications par une Maison

- Des ouvrages sont maintenant épuisés : *Le Jour - La Parole du Silence* (1995)
- L. Freeman - *La méditation voie de la lumière intérieure* (1996)
- Bellarmin - *Le chemin de la méditation* (2001) J. Main
- Novalis - *À l'école de John Main, la méditation chrétienne* (P. Harris)
- Article de Michel Boyer sur la Méditation chrétienne paru dans *Aujourd'hui Credo*, périodique de l'Église Unie, numéro de novembre décembre 2012.
- Publication au printemps 2013 par Médiaspaul du *Chant du silence l'art de méditer*, traduction réalisée par Francine Devroede et Michel Boyer du livre de John Main *The Way of Unknowing*.
- Publication en France d'ici décembre 2013 par les Éditions Le Passeur du livre de J. Main, *Daily readings, Silence, Stillness in every season* de J. Main.

Le défi est d'intéresser des maisons d'édition de procéder à une nouvelle édition. Des démarches seront tentées en ce sens.

Le secrétariat MCQ s'est porté acquéreur des 40 copies restantes du livre *Le chemin de la méditation* et des copies restantes du livre de Paul Harris.

4 Nourrir et soutenir méditantes et méditants de même que les communautés de méditation constituées ou en formation.

4.2 Activités de ressourcement

- Samedi 5 mai 2012

Ressourcement au Sanctuaire Marie-Reine-des Cœurs, (Montréal) avec Christina Sergi. 40 personnes

- **Dimanche 10 juin 2012 (de 11h à 16h)**
Rencontre fraternelle d'été chez les Franciscains de Lachute. 30 personnes
- **16-18 septembre 2012**
Retraite Yoga et méditation avec Michel et Lucy Legault, Champboisé - Les ermitages en Outaouais. 15 personnes.
- **12-14 octobre 2012**
Fin de semaine de ressourcement avec Michel Gourgues o.p., à la Villa St-Martin (Montréal) 49 personnes. *Des clés pour le bonheur, Vivre les Béatitudes.*
- **13 avril 2012**
Une journée de ressourcement pour les méditants de la Montérégie avec le coordonnateur MCQ Michel Boyer. *Quand silence et parole font bon ménage.* Journée à la Maison de la Parole, St-Hyacinthe. 23 personnes.
- **4 mai 2013**
Journée de ressourcement pour les méditants de la région de l'Outaouais à la Maison de prière Béthel à Masson, avec Michel Gourgues o.p. ____ personnes.

5 S'assurer de la formation continue des responsables des communautés de méditation.

En 2012, il n'y a pas eu de rencontre s'adressant à l'ensemble des responsables, comme en avril 2011. Il a été convenu que ce type de rencontre se tiendrait aux 2 ans.

Par ailleurs, il y a eu samedi 10 novembre 2012 une journée avec les 5 responsables de l'accompagnement régional. L'animation étant assurée par le coordonnateur général MCQ, avec la présence de la présidente du C.A., Francine Devroede, qui a agi comme secrétaire. Le coordonnateur a participé à la rencontre des responsables des communautés de méditation chrétienne de la Montérégie, 19 septembre et 28 novembre 2012, et à une rencontre des responsables de l'Outaouais le 16 octobre 2012.

6 Organisation

6.1 Le secrétariat

Marc Bellemarre, qui assure une permanence salariée 2 jours/semaine, entame une quatrième année dans ses fonctions. Son intérêt marqué pour la méditation, sa générosité, son sens du travail bien fait, son souci d'un bon service auprès des membres et de toute personne qui s'adresse au secrétariat MCQ, ses qualités relationnelles, font de notre secrétaire un collaborateur grandement apprécié, et avec le coordonnateur général, la cheville ouvrière de notre communauté. Chaque semaine, le coordonnateur assure un suivi avec le secrétaire.

Le secrétariat MCQ a terminé en janvier 2013 sa 2e année d'installation chez les Dominicains au 2715 chemin de la Côte Ste-Catherine à Montréal. Les 330 pieds carrés sont fort bien aménagés et fonctionnels par rapport à nos besoins. Notre secrétariat a pu profiter de dons d'équipements : étagère, filière, table pour ordinateur.

Monsieur Alain Beaudry a terminé son engagement pour la tenue des livres comptables, en mars 2012. André Patenaude de Lachute a pris le relais pendant quelques mois. Présentement, Antoine Boustani assume la responsabilité.

6.2 Le Conseil d'administration

On ne peut passer sous silence le travail attentionné du Conseil d'administration formé de cinq (5) membres, auquel s'ajoute le coordonnateur général Michel Boyer, qui assure le service de la coordination depuis plus de dix (10) ans maintenant. Cette équipe a à cœur la diffusion de la méditation chrétienne, le ressourcement des membres, et veille à la bonne santé financière. À ce sujet, il faut souligner le travail soutenu de notre trésorier Denis Vincent, les nombreuses démarches administratives effectuées par ce dernier au cours de la dernière année.

Depuis l'AG 2012, le Conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises. Au cours de la dernière année, Francine Devroede a assuré la présidence du C.A. suite à l'élection de l'AG 2011. Les personnes suivantes ont participé aux

rencontres du C.A. : Francine Devroede, Denis Vincent, Lina Landry et Michel Boyer, le coordonnateur général. On peut déplorer le retrait du C.A. de Annie Brodeur, à l'automne 2012, pour des raisons sérieuses de santé.

Pour une 5^e année, le Conseil d'administration a profité gratuitement de l'accueil des Franciscains pour la tenue de ses rencontres, au 5750, boul. Rosemont, à Montréal. Dates des rencontres : 9 juin 2012, 8 septembre 2012, 17 novembre 2012, 2 février 2013, et 6 avril 2013.

6.3 Le financement

Nos revenus proviennent de diverses sources : cotisation annuelle des membres, dons venant de ces derniers ou de communautés de la méditation chrétienne, conférence bénéfice, surplus venant d'activités de ressourcement, vente de nos publications, subvention pour des projets précis venant du Trust for the Meditation Process, sollicitation financière auprès d'une quinzaine de communautés religieuses du Québec.

Le relevé des dons venant des membres depuis l'AG 2009, compte tenu la cotisation annuelle fixée à 15\$, a permis de constater une contribution qui reste appréciable. La fondation privée, TRUST FOR THE MEDITATION PROCESS (une fondation américaine), n'a pas accordé en 2012 la subvention demandée.

La présentation du rapport financier 2012-2013 indique une année avec un léger surplus. Le Conseil d'administration, avec l'aide de son trésorier, gère avec prudence et rigueur le budget annuel.

Francine Devroede
Présidente du Conseil d'administration

Michel Boyer, o.f.m.
Coordonnateur général