



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada

Rapport annuel d'activités avril 2013 à avril 2014

1. Rappel de notre mission

- 1.1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue de John Main, o.s.b, et de Laurence Freeman, o.s.b, actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- 1.2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation chrétienne (constituées ou en formation).
- 1.3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté.

Telle est notre mission essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu nos ressources humaines et financières.

2. Développement de notre communauté de la méditation chrétienne.

2.1. L'accompagnement régional

Le service de l'accompagnement régional par un méditant ou une méditante d'expérience a démarré en 2006. Ce service fait appel à la co-responsabilité dans l'animation et le soutien de nos diverses communautés de méditation chrétienne. Au cours de 2013-2014 les personnes suivantes ont rendu ce service fraternel de présence :

Outaouais :	Michel Legault
Montréal :	Jacques Pelletier
Québec	Pierre Therrien
Valleyfield :	Pierrette Giguère
Basses-Laurentides :	Jean-Pierre Contant

Estrie :	Emöke de Galocsy
Montérégie :	Claude Bernier
Nouveau-Brunswick :	Johanne Poirier

Quelques communautés demeurent sous la supervision du coordonnateur général (Rawdon, Joliette, Trois-Rivières, Thetford). Il a pu rendre visite à Rawdon le 10 décembre 2013, à Joliette le 21 mars et 10 octobre 2013, 27 mars 2014, à la communauté de l'Oratoire St-Joseph, 14 mai 2013, de Blainville 26 septembre 2013, St-Jérôme 21 octobre 2013, Québec 2 décembre 2013, Pointe-aux-Trembles 28 janvier 2014, Marie-Rivier (St Hilaire) le 17 mars 2014, Cap Vie (Laval) le 15 mai 2013 et Masson 29 mai 2013, Ottawa (Ontario) le 12 juin 2013, à l'occasion du 10^e anniversaire de la communauté de la paroisse Sacré-Cœur (présence de 40 personnes).

Il est à souligner le leadership exercé au cours de la dernière année par les responsables de l'accompagnement régional : Montérégie, Outaouais, Montréal. À leur initiative, une ou des rencontres pendant l'année ont permis de rassembler les responsables de communauté des régions concernées pour un espace de partage sur le vécu des communautés ou pour bâtir une activité pour la région. Mentionnons une journée de ressourcement samedi 13 avril 2013 pour méditant(e)s de la Montérégie à la Maison Marie-Rivier (Mont St-Hilaire), avec Michel Boyer o.f.m. Une journée de ressourcement s'est tenue également à la Maison de prière Béthel (Masson), le 4 mai 2013 pour les méditants de l'Outaouais, avec P. Michel Gourgues o.p. comme personne-ressource. 40 participants.

2.2 La méditation au Canada francophone

La méditation chrétienne pour les francophones ne se limite pas au Québec. En 2013-2014, des communautés existent en Ontario (4 à Ottawa, 1 à Orléans et quelques autres dans le Nord de l'Ontario - Sturgeon Falls, Sudbury, Timmins). Il existe encore une communauté à St-Boniface (Manitoba) et 3 au Nouveau-Brunswick, (Campbellton, Moncton et Dieppe). En dehors du Québec, il s'agit d'une lente diffusion de la méditation chrétienne, faute de la disponibilité réduite du coordonnateur général pour y établir des contacts. Les distances géographiques à parcourir ne sont pas sans défi !

2.3 Le membership

En avril 2014, MCQ compte 40 communautés constituées et 4 en formation. Communauté nouvelle à Brossard, Sherbrooke (Sanctuaire de Beauvoir). Des communautés ont cessé d'exister : Thetford (secteur Pontbriand), personne n'a voulu prendre la relève après le départ d'André Coutu, et St-Hyacinthe.

En avril 2014, on dénombre 261 membres actifs. À l'expérience, on constate chaque année au moins 10% de non renouvellement du membership. La venue de nouveaux membres comble ce non renouvellement.

2.4 Nos liens avec la Communauté canadienne

Les liens établis depuis l'automne 2003 se poursuivent. Le coordonnateur général MCQ fait partie d'office du Conseil national, regroupant les coordonnateurs régionaux de plusieurs provinces du Canada. Une conférence téléphonique se tient chaque deux (2) mois. C'est le lieu d'un soutien mutuel, d'échange sur des projets d'intérêt commun.

2.5 Au plan international

Des liens existent depuis plusieurs années avec la France, particulièrement au sujet des publications. Éric Clotuche a succédé à Dominique Lablanche comme coordonnateur national, faisant partie d'une équipe de pilotage composée de 5 personnes.

3. Diffusion de la méditation chrétienne

Divers moyens contribuent à la diffusion de la méditation chrétienne : le bouche à oreille, le témoignage de méditantes et de méditants, des annonces dans les journaux locaux et les paroisses, le feuillet promotionnel MCQ, les ressourcements, des articles dans les bulletins diocésains, les annonces d'activités à Radio Ville-Marie, sans oublier le site Web qui fonctionne depuis le 27 mai 2007, et nos diverses publications.

Louise Lamy agit à titre de webmestre et y fait un excellent travail. Grâce aux mises à jour, le site MCQ est un site vivant, dynamique. Le site Web sert

de vitrine privilégiée pour rejoindre un large public hors des réseaux d'Église. Au début d'avril 2014, notre site a reçu depuis mai 2007 plus de 259 018 visiteurs. On peut donc visiter avec intérêt notre site Web qui compte des mises à jour régulières (www.meditationchretienne.ca).

3.1 Au cours de l'année 2013-2014, mentionnons les initiatives suivantes :

- 4 avril 2013, entretien à un groupe de gens d'affaires (Montréal)
- 26 septembre 2013, conférence à Blainville, *Les pièges de la pratique méditative*.
- 10 octobre 2013, conférence Librairie Paulines (Montréal) *Les pièges de la pratique méditative*.
- 24 octobre 2013, conférence en lien avec la communauté de Valleyfield (20 personnes).
- 29 octobre 2013, au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs (Montréal), conférence bénéfique de Charles Taylor *Post modernité : chance ou éclipse de la foi chrétienne*. (52 participants. Bénéfice net : 735\$)
- 16 janvier au 20 mars 2014, Atelier à la Villa Montjoie (Lachute), 12 personnes.
- 12 février 2014, entretien à Carrefour Espoir Sobriété à Laval (25 personnes)
- 27 mars 2014 conférence à Joliette, *La méditation peut-on parler de progrès?*

3.2 Dossier jeunesse

Ce dossier pris en charge en 2008 par Thérèse Séguin-Touchette n'a pas évolué. Ce dossier se trouve actuellement en panne. Le méditant Roland Benoît, qui a assuré durant 2 ans le suivi à ce dossier, s'est désisté en 2012 devant les lenteurs du travail amorcé et qui semblait pourtant prometteur d'avenir.

Cette situation est d'autant plus désolante que le dossier jeunesse est un des dossiers prioritaires de la Communauté mondiale. Depuis février 2014, Antoine Boustani a accepté de prendre en charge ce dossier important.

En mai, il participe à un week-end de formation en France avec des méditants francophones avec l'aide d'une personne-ressource venant de l'Australie, la répondante internationale pour le dossier jeunesse.

Depuis 2008, Yvon Thérout poursuit toujours une chronique mensuelle au groupe RAVI (relation d'aide pour la vie intérieure). Ce groupe, avec son site internet créatif, interactif, (www.nidraj.ca) onglet quoi de neuf, rubrique méditation, offre un accompagnement à une clientèle jeune mais aussi aux éducateurs de même qu'aux parents. Le site reçoit entre 2,000 et 3,000 visiteurs par mois. Ce groupe doit mettre un terme à ses activités faute de relève à la direction. MCQ a été sollicité mais n'a pas accepté faute de ressources humaines.

3.3 Les publications

3.3.1 Publications par MCQ

- Calendrier mural pour 2014-2015 avec des citations de John Main.
- En septembre 2013, publications par MCQ du livre de John Main *En quête de sens et de profondeur* à tirage de 500 copies.
- Cd de 10 courts entretiens, tirés du cahier de Michel Boyer, coordonnateur, qui s'intitule *Au rendez-vous de la simple présence*.

3.3.2 Publications par une Maison d'édition

John Main, *Le chant du silence*, traduit par Francine Devroede et Michel Boyer et publié par Médiaspaul.

John Main, *Lectures quotidiennes*, publiées par Le Passeur (France).

Le secrétariat MCQ s'est porté acquéreur des 70 copies restantes du livre de Michel Legault *Sur la route du mantra*, publié en 2001 par Médiaspaul.

4 Nourrir et soutenir méditantes et méditants de même que les communautés de méditation constituées ou en formation.

4.1 Activités de ressourcement

- 13 avril 2013 9h30 à 16h00, ressourcement pour les méditants de Montérégie, Maison de prière Marie-Rivier (St-Hilaire), *Quand silence et parole de Dieu font bon ménage*.
23 participants. Bénéfice net : 587.\$
- 27 avril 2013, ressourcement pour les méditants de l'Outaouais, à Masson, avec Michel Gourgues o.p. 40 personnes.

- 4 mai 2013 9h30 à 12h00, ressourcement avec Daniel Cadrin o.p., *Défis de la croissance dans la foi à la lumière de saint Paul*. 29 participants. Bénéfice net : 590.44\$
- 2 juin 2013 11h à 16h00, rencontre fraternelle d'été chez les Franciscains (Lachute). 40 personnes.
- 4-6 octobre 2013, ressourcement avec Ivan Marcil *Re-naître de l'Esprit - une nécessaire transformation*. Villa St-Martin (Montréal). 52 participants. Bénéfice net : 3609.32\$ + 926 pour vente de publications MCQ.
- 22 février 2014, repas méditatif à St-Jean-sur-Richelieu pour les méditants de la Montérégie. 22 personnes.
- 12 avril 2014, Ressourcement pour les méditants de l'Outaouais, *Quand silence et Parole de Dieu font bon ménage*. 35 participants.

4.2 Autres moyens de ressourcement

- Le Bulletin Échos du silence est publié 2 fois par année, le printemps et l'automne Il fournit des textes de réflexion et des informations sur la Communauté de la méditation chrétienne. Yvon Thérout assure avec soin la coordination pour la préparation du Bulletin depuis quelques années. Nos remerciements lui sont adressés.
- Au cours de 2013, le coordonnateur attire l'attention sur notre site web suggérant des lectures susceptibles de nourrir la méditation et la croissance dans la foi.

5 S'assurer de la formation continue des responsables des communautés de méditation.

En 2013, il n'y a pas eu de rencontre s'adressant à l'ensemble des responsables, comme en avril 2011. Il a été convenu que ce type de rencontre se tiendrait en 2014.

Par ailleurs, il y a eu samedi 16 novembre 2013 une journée avec 5 responsables de l'accompagnement régional. L'animation étant assurée par le

coordonnateur général MCQ. Le coordonnateur a participé à la rencontre des responsables des communautés de méditation chrétienne de la Montérégie.

6 Organisation

6.1 Le secrétariat

Marc Bellemarre, qui assure une permanence salariée 2 jours/semaine, a entamé une cinquième année dans ses fonctions. Son intérêt marqué pour la méditation, sa générosité, son sens du travail bien fait, son souci d'un bon service auprès des membres et de toute personne qui s'adresse au secrétariat MCQ, ses qualités relationnelles, font de notre secrétaire un collaborateur grandement apprécié, et avec le coordonnateur général, la cheville ouvrière de notre communauté. Chaque semaine, le coordonnateur assure un suivi avec le secrétaire.

Le secrétariat MCQ a terminé en janvier 2014 sa 3^e année d'installation chez les Dominicains au 2715, Chemin de la Côte Ste-Catherine à Montréal. 336.84\$/mois. Les 330 pieds carrés sont fort bien aménagés et fonctionnels par rapport à nos besoins. Notre secrétariat a procédé à l'achat avec rabais d'une imprimante couleur (230\$ + taxes).

Depuis septembre 2012, Antoine Boustani s'acquitte avec compétence de la tenue de livres comptables.

6.2 Le Conseil d'administration

On ne peut passer sous silence le travail attentionné du Conseil d'administration formé de cinq (5) membres, auquel s'ajoute le coordonnateur général Michel Boyer, qui assure le service de la coordination depuis plus de onze (11) ans maintenant. Cette équipe a à cœur la diffusion de la méditation chrétienne, le ressourcement des membres, et veille à la bonne santé financière. À ce sujet, il faut souligner le travail soutenu de notre trésorier Denis Vincent, qui a dû remettre sa démission en janvier 2014 pour raison de santé. Marc Lacroix a bien voulu prendre la relève. Le C.A. a accepté également avec regret la démission de Lina Landry.

Depuis l'AG 2013, le Conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises. Au cours de la dernière année, Francine Devroede a assuré la présidence du C.A. pour un 2^e mandat suite à son élection à l'AG 2013. Les personnes

suivantes ont participé aux rencontres du C.A. : Francine Devroede, Denis Vincent, Lina Landry, Huguette Picard-Laporte et Michel Boyer, le coordonnateur général.

Pour une 6^e année, le Conseil d'administration a profité gratuitement de l'accueil des Franciscains pour la tenue de ses rencontres, au 5750, boul. Rosemont, à Montréal. Dates des rencontres : 8 juin 2013, 7 septembre 2013, 30 novembre 2013, 30 janvier 2014, et 5 avril 2014.

6.3 Le financement

Nos revenus proviennent de diverses sources : cotisation annuelle des membres, dons venant de ces derniers ou de communautés de la méditation chrétienne, conférence bénéfice, surplus venant d'activités de ressourcement, vente de nos publications, subvention pour des projets précis venant du Trust for the Meditation Process, sollicitation financière auprès d'une quinzaine de communautés religieuses du Québec.

Le relevé des dons venant des membres depuis l'AG 2009, compte tenu la cotisation annuelle fixée à 15\$, a permis de constater une contribution qui reste appréciable. La fondation privée, TRUST FOR THE MEDITATION PROCESS (une fondation américaine), a accordé pour 2013 une subvention pour l'achat d'un nouvel ordinateur au coût de 839\$.

La présentation du rapport financier 2013-2014 indique une année avec un léger surplus. Le Conseil d'administration, avec l'aide de son trésorier, gère avec prudence et rigueur le budget annuel.

Francine Devroede
Présidente du Conseil d'administration

Michel Boyer, o.f.m.
Coordonnateur général