



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada

Rapport annuel d'activités avril 2014 à avril 2015

1. Rappel de notre mission

- 1.1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue de John Main, o.s.b, et de Laurence Freeman, o.s.b, actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- 1.2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation chrétienne (constituées ou en formation).
- 1.3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté.

Telle est notre mission essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu nos ressources humaines et financières.

2. Développement de notre communauté de la méditation chrétienne.

2.1. L'accompagnement régional

Le service de l'accompagnement régional par un méditant ou une méditante d'expérience a démarré en 2006. Ce service fait appel à la co-responsabilité dans l'animation et le soutien de nos diverses communautés de méditation chrétienne. Au cours de 2014-2015 les personnes suivantes ont rendu ce service fraternel de présence :

Outaouais :	Michel Legault
Montréal :	Jacques Pelletier
Québec	Pierre Therrien
Valleyfield :	Pierrette Giguère
Laurentides :	Jean-Pierre Contant

Estrie :
Montérégie :
Nouveau-Brunswick :

Emöke de Galocsy
Huguette Plante
Johanne Poirier

Quelques communautés sont demeurées sous la supervision du coordonnateur général : Rawdon, Joliette, Trois-Rivières. Il a pu rendre visite à Joliette 23 octobre 2014 et 16 avril 2015; à Trois-Rivières, le 3 février 2015. communauté de Trois-Rivières Ouest et celle de la paroisse Saint-Odilon (Cap-de-la-Madeleine) le 11 mars 2015.

Il est à souligner le leadership exercé au cours de la dernière année par les responsables de l'accompagnement régional : Montérégie, Outaouais, et Québec. À leur initiative, une ou des rencontres pendant l'année ont permis de rassembler les responsables de communauté des régions concernées pour un espace de partage sur le vécu des communautés ou pour bâtir une activité pour la région. En Montérégie, Huguette Plante, qui a succédé à Claude Bernier, a organisé quelques rencontres. Pierre Therrien s'est activé pour organiser une rencontre des méditants en décembre 2014 et en avril 2015. De nouveaux groupes ont vu le jour. En Outaouais, Michel Legault a favorisé au printemps 2014 et 2015 une rencontre de ressourcement des méditants et il a fait la visite des communautés de sa région.

2.2 Le membership

En avril 2015, MCQ compte 50 communautés de méditation. Des communautés nouvelles sont apparues à Saint-Eustache, Val-Morin, Sainte-Agathe et Québec. En avril 2015, on compte 233 membres actifs.

2.3 Nos liens avec la communauté canadienne

Les liens établis depuis l'automne 2003 se poursuivent. Le coordonnateur général MCQ fait partie d'office du Conseil national, regroupant les coordonnateurs régionaux de plusieurs provinces du Canada. Une conférence téléphonique se tient chaque deux (2) mois. C'est le lieu d'un soutien mutuel, d'échange sur des projets d'intérêt commun.

2.4 Au plan international

Des liens existent depuis plusieurs années avec la France, particulièrement au sujet des publications. Sandrine Vinay a succédé à Éric Clotuche à la coordination nationale.

3. Diffusion de la méditation chrétienne

Divers moyens contribuent à la diffusion de la méditation chrétienne : le bouche à oreille, le témoignage de méditantes et de méditants, des annonces dans les journaux locaux et les paroisses, le feuillet promotionnel MCQ, les ressourcements, des articles dans les bulletins diocésains, sans oublier le site Web qui fonctionne depuis le 27 mai 2007, et nos diverses publications.

Louise Lamy agit à titre de webmestre et y fait un excellent travail. Grâce aux mises à jour, le site MCQ est un site vivant, dynamique. Le site Web sert de vitrine privilégiée pour rejoindre un large public hors des réseaux d'Église.

3.1 Au cours de l'année 2014-2015, mentionnons les initiatives suivantes :

- 31 mai 2014, animation à l'Église unie à l'occasion de la tenue de leur Synode, à Sainte-Anne de Bellevue
- 25 septembre 2014, conférence à la Maison de la Madone (Cap-de-la-Madeleine). 25 personnes.
- À partir du 9 octobre 2014, atelier de 5 rencontres d'initiation à la méditation chrétienne. 25 personnes.
- 15 mars 2015, conférence chez les Franciscains de Trois-Rivières. 30 personnes.

3.2 Dossier jeunesse - UN NOUVEAU SOUFFLE

Laurence Freeman, accompagnateur spirituel de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne manifeste souvent son souci de donner accès à la pratique de la méditation aux enfants et aux jeunes. Il fait part également des expériences réalisées dans une bonne vingtaine de pays de notre réseau international, particulièrement en Australie. Depuis plusieurs années, la transmission de la méditation aux enfants et aux jeunes est également une préoccupation des responsables de Méditation chrétienne du Québec (MCQ). On peut trouver sur notre site Internet

deux propositions: Enfants et méditation, un labyrinthe pour les tout-petits, à traverser pour arriver au centre (2007); et Médit'Ados, un guide d'animation créé par deux méditants en 2009, grâce à une subvention du Trust for the Meditation Process. Il nous faut saluer ici le travail créatif réalisé par le méditant Roland Benoit. Ces deux propositions n'ont malheureusement pas connu de suivi sur le terrain, faute de personnes disponibles pour piloter le dossier jeunesse. Antoine Boustani, méditant, jeune père de famille soucieux de faire connaître la méditation à ses enfants, a voulu remettre en chantier le dossier jeunesse avec l'aide de deux méditantes: Christiane Gagnon et Lynn Barwell. Mais auparavant, avec l'appui du Conseil d'administration de MCQ, Antoine a participé en mai dernier à une fin de semaine de formation en France avec d'autres méditant(e)s de ce pays. L'animation a été assurée par Penny Sturrock, coordonnatrice internationale pour la méditation pour les enfants et les jeunes. Antoine est revenu avec un élan renouvelé et le désir de passer à l'action. Une première rencontre d'échange a eu lieu en août 2014, réunissant Antoine, Christiane et Lynn pour établir les différentes étapes de démarrage.

À cette rencontre du 13 août, quelques balises pour le démarrage ont été déterminées:

- 1) Sensibilisation auprès de quelques RSE du diocèse de Montréal et de la P'tite Pasto.
- 2) Fabrication d'un dépliant à l'usage des enfants
- 3) Recherche de documents existants
- 4) Penser à un petit kit pour favoriser un rituel pour les enfants.

Le Conseil d'administration a décidé d'allouer le montant de 1,040\$, réservé pour Haïti, au dossier jeunesse. Depuis mai 2012, il n'y a pas eu de développement en Haïti pour la méditation. Christiane Gagnon est devenue répondante du dossier jeunesse au CA.

Depuis cette rencontre du 13 août, Huguette Plante, impliquée dans le groupe pour jeunes Service de préparation à la vie (SPV), s'est jointe à Antoine, Christiane et Lynn. L'équipe s'est retrouvée le 31 janvier 2015 pour faire le point.

- 1) **Partage d'expériences d'animation** (Antoine au Relais Mont-Royal, enfants moins de 5 ans; Lynn chez les Dominicains de Saint-Albert-le-Grand, des adolescents et à la Villa Saint-Marcelline; Huguette à Saint-

Jean-sur-Richelieu, adolescents et jeunes adultes aux quinze jours; Christiane avec des enfants de la maternelle d'une école publique).

2) Des projets en cours de préparation

- Fabrication d'un dépliant (Christiane)
- Fabrication d'un coussin de méditation avec la participation de jeunes (Huguette)
- Cahier d'animation pour les responsables de groupes enfants-ados.
- 7 juin, session parents-enfants à la campagne en Estrie.
- Rencontre de quelques personnes intéressées à former un groupe d'enfants ou d'adolescents.

3) Des projets à plus long terme

- Une tournée dans les régions
- Traduction d'un DVD anglais
- Promotion de groupes d'ados
- D'autres contacts: collège Loyola; une école secondaire dans NDG
- Démarche auprès du Centre culturel chrétien pour organiser une journée "Atelier d'évangélisation" et dans le cadre de cette journée un atelier méditation chrétienne.

Une prochaine rencontre de travail est arrêtée à l'agenda du 9 mai 14h30, chez Lynn Barwell.

3.3 Les publications

3.3.1 Publications par MCQ

- Calendrier mural pour 2014-2015 avec des citations de John Main.
- CD numéro 2, contenant 10 courts entretiens tirés du cahier "*Au rendez-vous de la simple présence*", de Michel Boyer, coordonnateur.
- Annonce publicitaire de qualité dans la revue *Spiritualité Santé*, décembre 2014, numéro portant sur la méditation.

4 Nourrir et soutenir méditantes et méditants de même que les communautés de méditation.

4.1 Activités de ressourcement

- 12 avril 2014, ressourcement pour la région de l'Outaouais, Cité des jeunes à Gatineau, 35 personnes.
- 8 juin 2014, rencontre fraternelle d'été, chez les Franciscains à Lachute. 35 personnes.
- 3-5 octobre 2014, fin de semaine de ressourcement, Villa Saint-Martin à Montréal, avec Pierre Charland, o.f.m. 52 personnes.
- Samedi de la Parole, 28 février - 29 mars - 18 avril 2015 Animation par Yvon Thérout et Marc Lacroix, à la Maison de prière Marie-Rivier, Mont-Saint-Hilaire.
- 29 novembre 2014, paroisse Saint-François d'Assise (Montréal), ressourcement offert aux méditants de Montréal et Laval. 25 personnes.
- 11 avril 2015, 9h30 - 12h00, ressourcement aux méditants des Laurentides, Centre Le Rocher, à Saint-Jérôme. 15 participants.
- 18 avril 2015, 9h30 - 12h00, ressourcement aux méditants de Québec, Soeurs de Saint-Joseph de Saint-Vallier. 43 participants.
- 25 avril 2015, 9h30 - 15h00, ressourcement aux méditants de l'Outaouais, avec Pierrette Daviau, Fille de la Sagesse. ____participants.

4.2 Autres moyens de ressourcement

- Le Bulletin Échos du silence, qui est publié 2 fois par année, fournit des textes de réflexion pour nourrir la pratique méditative et approfondir la foi. Avec l'aide de Marc Lacroix, Yvon Thérout assure la coordination. Nos remerciements leur sont adressés pour la qualité de chaque publication.
- Des suggestions de lecture pour la croissance dans la foi que l'on retrouve sur le site Internet MCQ, de même que 4 séries de 10 capsules audios regroupant des textes de John Main.

5 S'assurer de la formation continue des responsables des communautés de méditation.

En 2014-2015, on n'a pu organiser une journée s'adressant à l'ensemble des responsables de notre réseau MCQ. C'est là une déficience à laquelle il faudra pallier !

Toutefois, samedi le 1er novembre 2014, s'est tenue une journée de rencontre des responsables de l'accompagnement régional. 5 responsables y ont participé.

6 Organisation

6.1 Le secrétariat

Le secrétariat de MCQ a pu compter, pour une 6^e année, sur Marc Bellemare, un collaborateur de premier choix. Son intérêt pour la méditation chrétienne, sa grande générosité, la qualité de son accueil, le souci d'un bon service aux membres et à toute personne qui s'adresse à notre secrétariat font partie de ses qualités les plus marquantes ! Marc représente le bras droit du coordonnateur.

Après plus de 3 ans en location chez les Dominicains à Montréal, notre secrétariat a été relocalisé le 30 août 2014 à la paroisse Sacré-Coeur de Mc Masterville. Une augmentation de 57% pour la seule année 2015 a convaincu le Conseil d'administration de chercher ce nouveau local de 377 pieds carrés au coût de 360\$ par mois (chauffé, éclairé, climatisation).

Le déménagement s'est effectué le 30 août 2014. Les frais du déménagement et d'installation se sont élevés à plus de 1800.\$

Compte tenu l'emplacement du secrétariat sur la Rive-Sud de Montréal, MCQ n'a pu compter sur Antoine Boustani pour la tenue des livres comptables. Madame Solange Gauthier a pris la relève.

6.2 La coordination générale

Après 12 ans à la coordination générale, Michel Boyer, o.f.m., a décidé de mettre un terme à cet engagement. Avec toutes ces années, avec son éloignement à Trois-Rivières et de nouvelles responsabilités confiées par les responsables de sa communauté, Michel s'engage dans une nouvelle étape de sa vie. Il continuera de contribuer, à sa manière, à la diffusion de la Médiation chrétienne et au ressourcement des membres MCQ. Sa démission devient effective le 2 mai 2015.

6.3 Le Conseil d'administration

On ne peut passer sous silence le travail attentionné du Conseil d'administration de cinq (5) membres et présidé avec générosité par Francine Devroede. Elle termine après 4 ans son mandat de présidente. Qu'elle soit remerciée pour tout le temps et tout le coeur qu'elle a manifestés dans ce service important. Depuis l'AG 2014, le C.A. s'est réuni à six (6) reprises. Les personnes suivantes ont formé le C.A.: Francine Devroede, Francine Trudel, Huguette Picard-Laporte, Marc Lacroix, Christiane Gagnon, auquel s'est ajouté comme membre d'office Michel Boyer, coordonnateur général.

Pour une 7e année, le Conseil d'administration a profité gratuitement de l'accueil des Franciscains à Montréal pour la tenue de ses rencontres en cours d'année: 28 juin 2014, 6 septembre 2014, 22 novembre 2014, 7 février 2015, 9 mars 2015, 9 avril 2015.

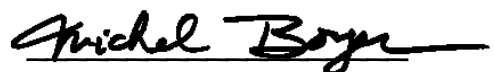
6.4 Le financement

Nos revenus proviennent de diverses sources: cotisation annuelle des membres, dons venant de ces derniers, de communautés de méditation ou de communautés religieuses, vente avec profit de nos diverses publications. Il est maintenant difficile de compter sur une subvention d'une fondation privée, TRUST FOR THE MEDITATION PROCESS. La dernière subvention accordée remonte à 2013.

La présentation du rapport financier 2014-2015 indique une année avec un déficit léger occasionné par les frais (plus de 1800\$) de notre déménagement et des frais du même montant pour faciliter la participation de Antoine Boustani en France à une session de formation pour la méditation pour les enfants.



Francine Devroede
Présidente du Conseil d'administration



Michel Boyer, o.f.m.
Coordonnateur général

ANNEXE :

Rapport d'activités à Michel Boyer pour l'AG 2015
Du 1^{er} mai 2014 au 30 avril 2015
Yvon R. THÉROUX

- 1- 14-15-16 novembre 2014 : *Disciples de Jésus le Christ en 2014?* Session à la Maison de prière Marie-Rivier avec la participation de 14 membres du réseau de MCQ/RFC sur 19 participant-e-s. Méditation matin et fin d'après-midi avec plus d'une dizaine de participant-e-s.
- 2- 15 novembre 2014 : Parution de la Revue internationale de théologie et de spiritualité *La Chair et le Souffle* (vg. Professeure Lytta Basset, Neuchâtel, Suisse) intitulée Le besoin de méditer avec un article que j'ai eu le privilège de commettre.
- 3- 9 décembre 2014 : Premier contact avec M. Frédéric Lenoir en vue d'un ressourcement spirituel en 2016 pour MCQ/RFC.
- 4- 28 février 2015 : 1^{er} Samedi de la Parole à la Maison de prière Marie-Rivier. Activité demandée par près d'une dizaine de personnes à la session d'automne 2014 (voir N° 1-) dont des membres du réseau MCQ/RFC : « La rencontre au puits – Jean 4,4 – 4,42 » (Yvon R. Théroux) et Lectio Divina à partir du texte du bon Samaritain (Marc Lacroix).
- 5- Mars 20, 21 et 22: *L'expérience spirituelle comme chemin de guérison : ouverture et sagesse. Une aventure au cœur de soi-même pour se libérer de tout ce qui empêche d'être et de devenir soi-même essentiellement.* La prière profonde (méditation) abordée durant cette session et méditation matin et soir avec plus d'une dizaine de participant-e-s à la Maison de prière Marie-Rivier à Mont-Saint-Hilaire.
- 6- 28 mars 2015 : 2^e Samedi de la Parole à la Maison de prière Marie-Rivier. *Saint-Paul et les femmes*, 1 Corinthiens 7, 25, 27, 28, 36, 38, 39. (Yvon R. Théroux). Savoir : Le contexte spatio-temporel des récits de Paul sur les femmes; savoir-faire : regards, gestes et attitudes de Paul repérables dans les discours de Paul à l'égard des femmes; savoir-être : individuellement ou/et en communauté de chrétiennes et de chrétiens, que faut-il développer tant au plan humain qu'au plan de la foi dans des situations similaires en 2015? Lectio Divina intégrée à partir du texte de Paul : 1 Co 13 avec Marc Lacroix.

- 7- 18 avril 2015 : 3^e Samedi de la Parole à la Maison de prière Marie-Rivier. « La vie est belle pour les ressuscité-e-s! » Textes choisis du Nouveau Testament.
Savoir : Le contexte spatio-temporel des récits de résurrection
Savoir-faire: Réactions premières de femmes et d'hommes à la résurrection de Jésus
Savoir-être : individuellement ou/et en communauté de chrétiennes et de chrétiens, comment vivre en ressuscité-e-s dès maintenant, en 2015?
 +*Lectio Divina* intégrée à partir d'un texte de Laurence Freeman, osb. , tiré de son ouvrage Jésus le Maître intérieur, p. 243-245 avec Marc Lacroix.
- 8- Coresponsable avec Marc Lacroix de notre Bulletin bisannuel *Échos du silence*, numéro d'automne 2014 et du printemps 2015 avec la réalisation d'un sondage auprès de toutes les communautés de méditation chrétienne pour mieux orienter notre Bulletin.
- 9- Mars 2015 : Entretien téléphonique avec Fabrice Blée de la Faculté de théologie de l'Université Saint-Paul à Ottawa concernant la possibilité d'offrir le nouveau cours *Théologie contemplative et mentorat spirituel* en Montérégie éventuellement. Actuellement des échanges sont réalisés avec Yvan Cloutier qui pratique depuis 15 ans la prière contemplative. Il assure la coordination à PRIÈRE DE CONSENTEMENT (section Québec), selon l'enseignement du cistercien Thomas Keating. Oblat bénédictin, il dirige la revue L'Ami de Saint Benoît du Lac et il a publié plusieurs articles dans la revue *Appoint*. Il a enseigné la philosophie au Cégep et à l'Université de Sherbrooke. Marc Lacroix y participe.
- 10- Avril 2015 : Révision et rédaction de textes pour définir les rôles et fonctions à la Coordination générale de MCQ/RFC et les tâches dévolues aux membres du Conseil d'administration.
- 11- 4^e Samedi de la Parole, mai 2015 : « Comment discerner ce qui vient de Dieu? »
 1^{ère} Épître de Saint Jean.
Savoir : Le contexte spatio-temporel de cette Première lettre de Jean.
Savoir-faire: Quels sont les attitudes, gestes, actions mis de l'avant dans cette Première lettre de Jean qui s'adresse aux communautés chrétiennes ?
Savoir-être : individuellement ou/et en communauté de chrétiennes et de chrétiens, comment vivre l'esprit et la lettre de cette Épître de Jean en 2015?
 +*Lectio Divina* à partir de 1 Jean, 4, 7-21 : *À la source de la charité*. Yvon.